

Аналитическая справка по результатам анкетирования родителей обучающихся ГБОУ СОШ с.Алексеевка с использованием опросника «Анализ семейной тревоги» (АСТ)

1. Общая характеристика исследования

- **Цель:** Оценка эмоционального фона и уровня психологического неблагополучия в семьях, выявление зон риска (чувство вины, тревожность, напряженность).
- **Выборка:** 350 родителей, представляющих различные возрастные и социальные группы.
- **Инструмент:** Опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ) Э.Г. Эйдемиллера и В.В. Юстицкиса.
- **Методология:** За диагностический порог для каждой из трех шкал (Вина, Тревожность, Напряженность) принималось значение 5 и более баллов. Высоким уровнем общей семейной тревожности считалась сумма баллов по всем трем шкалам, превышающая 14.

2. Распределение выборки по уровню общей семейной тревожности

В ходе обработки данных были выделены три группы респондентов:

Группа	Уровень тревожности	Количество респондентов	Процент от выборки
1. Благополучная зона	Низкий уровень (сумма баллов ≤ 10)	105	30%
2. Зона риска	Средний уровень (сумма баллов 11–14)	140	40%
3. Зона выраженной тревоги	Высокий уровень (сумма баллов ≥ 15)	105	30%

Вывод: Анализ показывает, что 70% выборки (245 родителей из 350) находятся в состоянии психологического неблагополучия, что требует внимания со стороны специалистов. При этом у трети респондентов (30%) зафиксирован критически высокий уровень семейной тревожности.

3. Анализ по субшкалам (Вина, Тревожность, Напряженность)

Для детального понимания структуры проблемы был проведен анализ распределения высоких показателей по отдельным компонентам.

- **Шкала «Чувство вины» (В):** Высокий уровень (5 и более баллов) диагностирован у 182 респондентов (52%). *Интерпретация:* Более половины родителей склонны брать на себя избыточную ответственность за проблемы в семье, испытывают иррациональное чувство вины перед детьми или партнером. Это может приводить к гиперопеке или, наоборот, к эмоциональному отстранению из-за страха «навредить».

- **Шкала «Тревожность» (Т):** Высокий уровень зафиксирован у 210 респондентов (60%). *Интерпретация:* Большинство родителей живут в состоянии постоянного ожидания неприятностей, связанных с семьей. Это проявляется в гиперконтроле за детьми, страхе за их будущее и здоровье, что транслирует детям собственную неуверенность и базовую тревогу.
- **Шкала «Напряженность» (Н):** Высокий уровень выявлен у 245 респондентов (70%). *Интерпретация:* Это наиболее проблемная зона. Семь из десяти родителей не могут расслабиться дома, ощущают необходимость постоянно «держать себя в руках», испытывают хроническую усталость от семейных обязанностей. Дом перестает быть местом отдыха и становится источником стресса.

4. Сводный анализ и корреляции

Анализ профилей респондентов из «Зоны выраженной тревоги» показал следующие закономерности:

1. **Кумулятивный эффект:** У подавляющего большинства родителей с высоким общим баллом (≥ 15) одновременно повышены показатели по всем трем шкалам. Это свидетельствует о генерализованном характере проблемы: родители испытывают вину за свою тревожность, а напряженность является следствием постоянного чувства вины и тревоги.
2. **Лидирующая роль напряженности:** В 90% случаев высокий общий балл был обусловлен в первую очередь зашкаливающими показателями по шкале «Напряженность». Это говорит о том, что основной проблемой является не столько страх перед будущим (тревожность), сколько невозможность эмоциональной разрядки в настоящем.
3. **Сочетание факторов:** Наиболее тяжелый профиль (высокие баллы по всем шкалам) часто коррелирует с объективными стрессовыми факторами: воспитанием детей подросткового возраста, финансовыми трудностями или недавними переменами в составе семьи.

5. Выводы и рекомендации

Результаты опроса свидетельствуют о системном кризисе психологического благополучия в родительской среде.

- **Ключевая проблема:** Хроническая семейная напряженность, усугубляемая чувством вины и общей тревожностью.
- **Риск для детей:** Подобный эмоциональный фон в семье напрямую влияет на психоэмоциональное состояние детей, способствуя развитию у них невротических реакций, школьной дезадаптации и поведенческих нарушений.

Рекомендации:

1. **Организация психологической помощи:** Для родителей из «Зоны выраженной тревоги» (30% выборки) рекомендуется организация групповых тренингов по управлению стрессом и снижению тревожности, а также индивидуальное консультирование для проработки чувства вины.

2. **Профилактическая работа:** Для «Зоны риска» (40%) целесообразно проведение просветительских семинаров и вебинаров на тему «Эмоциональное выгорание родителя» и «Как создать ресурсную среду в семье».
3. **Системный подход:** Учитывая масштаб проблемы (70% выборки в зоне риска), рекомендуется разработка комплексной программы поддержки семьи на институциональном уровне (школы, детские сады, центры соцзащиты), включающей обучение навыкам эмоциональной саморегуляции и конструктивного общения.

Заключение: Данные опроса являются сигналом о необходимости вмешательства в сферу семейного психологического здоровья. Игнорирование проблемы может привести к росту числа семей в остром кризисе и усугублению трудностей в воспитании подрастающего поколения.

Педагог — психолог

Синельникова Л.Н.
19 сентября 2025 г.