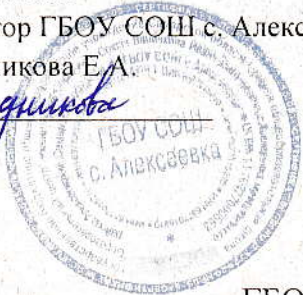


Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:
 Ген. Директор
 ООО "ЖДН "Борский"
 Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

14 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал	
ЗАВТРАК						
227	Каша ячневая вязкая	200	220	220	209,2	
526	Оладьи с джемом	150	170	170	329	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
Итого		550	590	590	576,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал		
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	120,07		
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	200	152,22		
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	220		
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	100	94		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		870	930	822,69		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,97	45,13	179,85	444,88	332,79	1051	14,94
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
317,15	0,8			31,15		15,27

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДТ "Борский"
Закаматдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

15 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	220	220	244	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	120	120	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминаизация	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		550	590	590	585,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	166,42		
377	Картофельное пюре	180	200	126		
310	Шницель рыбный натуральный	110	110	94		
2	Салат Витаминный	60	100	73		
699	Напиток лимонный	200	200	97,6		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		870	930	712,42		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,61	42,61	170,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
219,2	0,8			72,6		9,61

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
Ген. Директор
ООО "КДП" Борский
Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

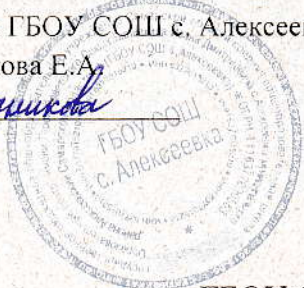
16 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал	
ЗАВТРАК						
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	200	200	158,3	
545	Сдоба обыкновенная	100	100	100	185	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	776,9	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг. цен Ккал		
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	188,25		
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	188,77		
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	127,1		
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	101		
457	Чай с сахаром	200	200	38		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	860	798,52		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,54	44,55	178,12	591,24	313,5	909,13	13,99
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
919,36	0,69			50,99		42,1

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО КДП "Борский"

Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

17 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

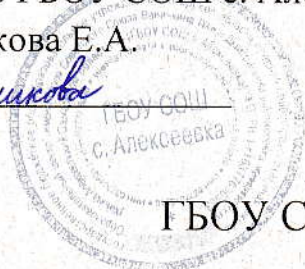
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
377	Картофельное пюре	200	220	220	160	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	130	130	220	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		560	600	600	535	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал		
100	Рассольник ленинградский	250	250	109,5		
256	Макаронные изделия отварные	180	200	221,4		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1		
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	100	111,9		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	920	806,3		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,27	43,28	173,01	231,35	214,2	727,6	11,55
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
254,5	0,7			25,67		16,45

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова



Утверждено:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

14 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

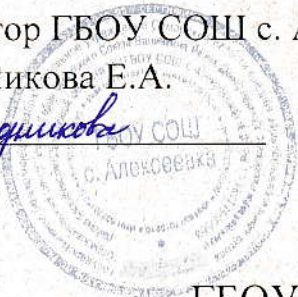
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
227	Каша ячневая вязкая	200	209,2			
526	Оладьи с джемом	150	329			
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	38			
Итого		550	576,2			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07			
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	152,22			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	220			
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	94			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		870	822,69			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,97	45,13	179,85	444,88	332,79	1051	14,94
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
317,15	0,8			31,15		15,27

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

15 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энерг цен Ккал			
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	244			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
348	Компот из свежих яблок + С витаминация	200	97,6			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	585,7			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энерг цен Ккал			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42			
377	Картофельное пюре	180	126			
310	Шницель рыбный натуральный	110	94			
2	Салат Витаминный	60	73			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		870	712,42			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
42,61	42,61	170,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
219,2	0,8			72,6		9,61

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Какурина

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

16 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
233	Каша кукурузная молочная жидкая	200	158,3			
545	Сдоба обыкновенная	100	185			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	541,3			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	188,25			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	188,77			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
58	Салат из моркови с чесноком	60	101			
457	Чай с сахаром	200	38			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	798,52			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг.			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
45,22	45,29	181,28	609,84	326,7	981,93	14,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
920,36	0,75			52,69		42,1

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

17 СЕНТЯБРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
377	Картофельное пюре	200	160			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	220			
457	Чай с сахром + С витаминизация	200	38			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		560	535			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
100	Рассольник ленинградский	250	109,5			
256	Макаронные изделия отварные	180	221,4			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	806,3			
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,27	43,28	173,01	231,35	214,2	727,6	• 11,55
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
254,5	0			25,67		16,45