

Согласовано:
Начальник лагеря



Утверждаю:
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

"Радуга" ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ
15 ИЮНЯ 2026 ГОД (восьмой день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	292,95
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
648	Кисель + С витаминизация	200	148,74
82	Фрукты свежие (Банан)	105,4	80,66
	Итого	535,4	581,05
ОБЕД			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	364,48
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	256,93
25	Салат морковь с чесноком	100	68,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	29,45
Пром.	Хлеб пшеничный	40	65,57
Пром.	Хлеб ржаной	20	32,78
	Итого	780	818,01

Стоимость всего меню в день 187 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe					
44,03	44,36	178,19	320,5	326,16	727,94	14,01					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
598,9	0,7	0,36					122,26				6,39

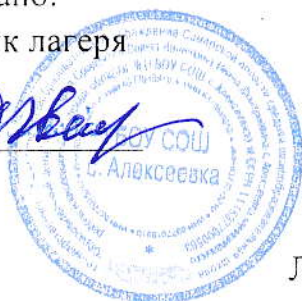
Согласовано:

Начальник лагеря

Утверждаю:

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

"Радуга" ТБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

14 ИЮНЯ 2026 ГОД (девятый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	269,33
54-9в-2020	Булочка школьная	60	159,32
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	92,72
82	Фрукты свежие (яблоко)	111,75	67,18
Итого		571,75	588,55
ОБЕД			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем с говядиной	200	399,77
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	167,23
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	88,97
54-2з-2020	Огурец нарезке	60	11,3
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	56,7
Пром.	Хлеб пшеничный	40	65,57
Пром.	Хлеб ржаной	20	32,78
Итого		770	822,32

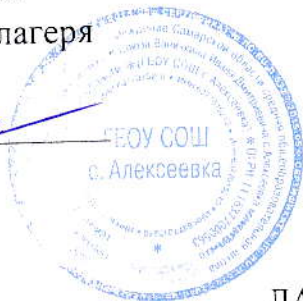
Стоимость всего меню в день 187 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг				Витамины, мг											
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe	A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
45,99	45,93	180,78	1871,8	464,9	1046,88	58,44	807,37	0,72	0,645					79,15				13,61

Согласовано:
Начальник лагеря

Иванов



Утверждаю:

ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

"Радуга" ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

18 ИЮНЯ 2026 ГОД (десятый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал
ЗАВТРАК			
233	Каша кукурузная молочная	200	261,23
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	42,75
543	Булочка дорожная	60	188,28
82	Фрукты свежие (Апельсин)	187,1	88,36
	Итого	647,1	580,62
ОБЕД			
113	Суп лапша по - домашнему	200	101,86
54-12м-2020	Плов с курицей	200	346,06
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	123,09
699	Напиток лимонный	200	107,36
Пром.	Хлеб пшеничный	40	98,35
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
	Итого	760	820,43

Стоимость всего меню в день 187 рублей												
Для всего меню в граммах содержится												
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг.								
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe					
51,8	51,93	215,4		1650,54	305,74	717,78	51,8					
Витамины, мг												
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
322,8	0,37	0,16					41,89				9,56	

Согласовано:
Начальник лагеря

Рубин



Утверждаю:

ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

"Ягодка" ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

20 ИЮНЯ 2026 ГОД (одиннадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	330,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	55,1
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
82	Фрукты свежие (Банан)	169	115,38
Итого		599	559,78
ОБЕД			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты	200	123,07
54-1г-2020	Макароны отварные	150	208,73
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	100	143
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	83,03
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		810	816,06

Стоимость всего меню в день 187 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
47,38	47,36	189,4	525,7	299,5	509,02	10,71					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
824,65	0,41	0,44					124,94				10,26