

Согласовано:  
Начальник лагеря

*подпись*



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лагерь ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ  
23 ИЮНЯ 2025 ГОД (четырнадцатый день)

| № рецептур  | Наименование блюда             | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|-------------|--------------------------------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК     |                                |          |                    |
| 54-18к-2020 | Суп молочный с пшенной крупой  | 200      | 711,4              |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром        | 200      | 27,9               |
| 54-9в-2020  | Булочка школьная               | 60       | 173,8              |
| 82          | Фрукты свежие (Банан)          | 118,75   | 80                 |
| Итого       |                                | 578,75   | 993,1              |
| ОБЕД        |                                |          |                    |
| 54-2с-2020  | Борщ с капустой и картофелем   | 200      | 571,1              |
| 143         | Рагу из овощей                 | 150      | 142                |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом     | 100      | 127,1              |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 100      | 111,9              |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов    | 200      | 81                 |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                 | 40       | 87,42              |
| Пром.       | Хлеб ржаной                    | 20       | 43,71              |
| Итого       |                                | 810      | 1164,23            |

|                                        |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
|----------------------------------------|---------|----------|---------|--------------------------|----------|-----------|--------|---------|--------|---------|---------|
| Стоимость всего меню в день 179 рублей |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Для всего меню в граммах содержится    |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                    |         |          |         | Минеральные вещества, мг |          |           |        |         |        |         |         |
| Белки                                  | Жиры    | Углеводы |         | Са                       |          | Mg        |        | P       |        | Fe      |         |
| 64,11                                  | 63,99   | 256,15   |         | 1120,46                  |          | 397,16    |        | 1132,68 |        | 13,95   |         |
| Витамины, мг                           |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| А, мг.                                 | В1, мг. | В2, мг.  | В5, мг. | В6, мг.                  | В9, мкг. | В12, мкг. | С, мг. | Д, мкг. | Е, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 1014,18                                | 0,68    | 1,27     |         |                          |          |           | 67,34  |         |        |         | 15,49   |

Согласовано:  
Начальник лагеря



Утверждаю:

Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лагерь ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

24 ИЮНЯ 2025 ГОД (пятнадцатый день)

| № рецептур  | Наименование блюда              | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|-------------|---------------------------------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК     |                                 |          |                    |
| 54-9к-2020  | Каша вязкая молочная овсяная    | 200      | 285,8              |
| 72          | Бутерброд с джемом              | 45       | 134                |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200      | 26,8               |
| 82          | Фрукты свежие (Апельсин)        | 139,28   | 80                 |
| Итого       |                                 | 584,28   | 526,6              |
| ОБЕД        |                                 |          |                    |
| 113         | Суп лапша по - домашнему        | 200      | 92,6               |
| 54-23г-2020 | Горошница                       | 150      | 204,8              |
| 279         | Тефтели из курицы с соусом      | 110      | 323                |
| 56          | Салат овощной с яблоками        | 100      | 21,06              |
| 348         | Компот из свежих яблок          | 200      | 97,6               |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                  | 40       | 87,42              |
| Пром.       | Хлеб ржаной                     | 20       | 43,71              |
| Итого       |                                 | 820      | 870,19             |

|                                        |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
|----------------------------------------|---------|----------|---------|--------------------------|----------|-----------|--------|---------|--------|---------|---------|
| Стоимость всего меню в день 179 рублей |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Для всего меню в граммах содержится    |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                    |         |          |         | Минеральные вещества, мг |          |           |        |         |        |         |         |
| Белки                                  | Жиры    | Углеводы |         | Са                       |          | Mg        |        | P       |        | Fe      |         |
| 42,79                                  | 42,79   | 171,04   |         | 1731,39                  |          | 331,69    |        | 976,88  |        | 57,59   |         |
| Витамины, мг                           |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| A, мг.                                 | B1, мг. | B2, мг.  | B5, мг. | B6, мг.                  | B9, мкг. | B12, мкг. | C, мг. | D, мкг. | E, мг. | H, мкг. | PP, мг. |
| 212,9                                  | 0,91    | 0,48     |         |                          |          |           | 45,89  |         |        |         | 14,94   |



Согласовано:  
Начальник лагеря

*Игорь*



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

*Лагерь ГБОУ СОШ с. Алексеевка*

МЕНЮ  
25 ИЮНЯ 2025 ГОД (шестнадцатый день)

| № рецептур  | Наименование блюда             | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|-------------|--------------------------------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК     |                                |          |                    |
| 282         | Запеканка рисовая с творогом   | 150      | 239                |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                 | 30       | 58,7               |
| 486         | Компот из свежих плодов и ягод | 200      | 46                 |
| 82          | Фрукты свежие (яблоко)         | 129,72   | 70                 |
| Итого       |                                | 509,72   | 413,7              |
| ОБЕД        |                                |          |                    |
| 116         | Суп из овощей                  | 200      | 296                |
| 2           | Салат Витаминный               | 100      | 73                 |
| 54-1г-2020  | Макароны отварные              | 150      | 202                |
| 54-5м-2020  | Котлеты из курицы с соусом     | 100      | 127,1              |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром        | 200      | 27,9               |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                 | 40       | 87,42              |
| Пром.       | Хлеб ржаной                    | 20       | 43,71              |
| Итого       |                                | 810      | 857,13             |

|                                        |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
|----------------------------------------|---------|----------|---------|--------------------------|----------|-----------|--------|---------|--------|---------|---------|
| Стоимость всего меню в день 179 рублей |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Для всего меню в граммах содержится    |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                    |         |          |         | Минеральные вещества, мг |          |           |        |         |        |         |         |
| Белки                                  | Жиры    | Углеводы |         | Са                       | Mg       |           | P      |         | Fe     |         |         |
| 43,12                                  | 43,14   | 172,55   |         | 292,4                    | 280      |           | 560,88 |         | 11,53  |         |         |
| Витамины, мг                           |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| А, мг.                                 | В1, мг. | В2, мг.  | В5, мг. | В6, мг.                  | В9, мкг. | В12, мкг. | С, мг. | Д, мкг. | Е, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 71,08                                  | 0,58    | 0,1      |         |                          |          |           | 53,33  |         |        |         | 5,27    |

Согласовано:  
Начальник лагеря



Утверждаю:

И.П. Какурина Л.И.  
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лагерь ТБО У СМ с. Алексеевка

МЕНЮ

16 ИЮНЯ 2025 ГОД (семнадцатый день)

| № рецептур  | Наименование блюда                 | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|-------------|------------------------------------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК     |                                    |          |                    |
| 54-18к-2020 | Суп молочный с рисом               | 200      | 711,4              |
| 541         | Булочка ванильная                  | 60       | 179                |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация    | 200      | 26,8               |
| 82          | Фрукты свежие (Апельсин)           | 163,2    | 70                 |
| Итого       |                                    | 623,2    | 987,2              |
| ОБЕД        |                                    |          |                    |
| 54-1с-2020  | Щи из свежей капусты               | 200      | 480,3              |
| 54-23г-2020 | Горошница                          | 150      | 204,8              |
| 54-14р-2020 | Тефтели рыбные с соусом            | 110      | 221                |
| 33          | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100      | 133                |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов        | 200      | 81                 |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                     | 40       | 87,42              |
| Пром.       | Хлеб ржаной                        | 20       | 43,71              |
| Итого       |                                    | 820      | 1251,23            |

|                                        |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
|----------------------------------------|---------|----------|---------|--------------------------|----------|-----------|--------|---------|--------|---------|---------|
| Стоимость всего меню в день 179 рублей |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Для всего меню в граммах содержится    |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                    |         |          |         | Минеральные вещества, мг |          |           |        |         |        |         |         |
| Белки                                  | Жиры    | Углеводы |         | Са                       |          | Mg        |        | P       |        | Fe      |         |
| 67,82                                  | 67,9    | 271,4    |         | 1261,9                   |          | 399,2     |        | 1301,68 |        | 15,24   |         |
| Витамины, мг                           |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| А, мг.                                 | В1, мг. | В2, мг.  | В5, мг. | В6, мг.                  | В9, мкг. | В12, мкг. | С, мг. | Д, мкг. | Е, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 729.26                                 | 0.99    | 1.14     |         |                          |          |           | 71.04  |         |        |         | 13,11   |



Согласовано:  
Начальник лагеря

*Игорь*  
ГБОУ СОШ  
Алексеевка



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

*Лагерь ГБОУ СОШ с. Алексеевка*

МЕНЮ

*14* ИЮНЯ 2025 ГОД (восемнадцатый день)

| № рецептур  | Наименование блюда           | Выход гр | Энерг. цен<br>Ккал |
|-------------|------------------------------|----------|--------------------|
| ЗАВТРАК     |                              |          |                    |
| 54-9к-2020  | Каша вязкая молочная овсяная | 200      | 285,8              |
| Пром.       | Хлеб пшеничный               | 30       | 58,7               |
| 648         | Кисель + С витаминизация     | 200      | 145,08             |
| 82          | Фрукты свежие (Банан)        | 111,25   | 80                 |
| Итого       |                              | 541,25   | 569,58             |
| ОБЕД        |                              |          |                    |
| 54-6с-2020  | Суп картофельный с клецками  | 200      | 470,3              |
| 54-9м-2020  | Жаркое по-домашнему          | 220      | 323                |
| 25          | Салат морковь с чесноком     | 100      | 86                 |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром                | 200      | 26,8               |
| Пром.       | Хлеб пшеничный               | 40       | 87,42              |
| Пром.       | Хлеб ржаной                  | 20       | 43,71              |
| Итого       |                              | 780      | 1037,23            |

|                                        |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
|----------------------------------------|---------|----------|---------|--------------------------|----------|-----------|--------|---------|--------|---------|---------|
| Стоимость всего меню в день 179 рублей |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Для всего меню в граммах содержится    |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| Пищевые вещества, г                    |         |          |         | Минеральные вещества, мг |          |           |        |         |        |         |         |
| Белки                                  | Жиры    | Углеводы |         | Са                       | Mg       | Р         |        | Fe      |        |         |         |
| 48,7                                   | 48,71   | 194,71   |         | 320,5                    | 326,16   | 727,94    |        | 14,01   |        |         |         |
| Витамины, мг                           |         |          |         |                          |          |           |        |         |        |         |         |
| А, мг.                                 | В1, мг. | В2, мг.  | В5, мг. | В6, мг.                  | В9, мкг. | В12, мкг. | С, мг. | Д, мкг. | Е, мг. | Н, мкг. | РР, мг. |
| 598,9                                  | 0,7     | 0,36     |         |                          |          |           | 122,26 |         |        |         | 6,39    |