

Согласовано:

Начальник лагеря



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лагерь ФБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

16 ИЮНЯ 2025 ГОД (восьмой день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	285,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
648	Кисель + С витаминизация	200	145,08
82	Фрукты свежие (Банан)	111,25	80
Итого		541,25	569,58
ОБЕД			
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	470,3
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323
25	Салат морковь с чесноком	100	86
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		780	1037,23

Стоимость всего меню в день 179 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
48,7	48,71	194,71		320,5		326,16		727,94		14,01	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
598.9	0.7	0.36					122.26				6.39

Согласовано:
Начальник лагеря

Начальник



Утверждаю:

Л.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Для

Документов



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лагерь ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

14 ИЮНЯ 2025 ГОД (девятый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
82	Фрукты свежие (яблоко)	110,59	70
Итого		570,59	554,1
ОБЕД			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем с говядиной	200	571,1
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
54-2з-2020	Огурец нарезке	60	16,95
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		770	1166,18

Стоимость всего меню в день 179 рублей

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
54,74	54,82	219,15		481,3		418,2		829,08		17,47	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
807,67	0,71	0,655					55,86				13,7

Начальник лагеря

stopus



Утверждаю:
ИП Какурин Л.И.
Какурин Л.И.
документов

Таблица 930.4 соим с Алексеева

18 ИЮНЯ 2025 ГОД (десятый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
233	Каша кукурузная молочная	200	232,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
54-9в-2020	Булочка школьная с сыром	70	173,8
82	Фрукты свежие (Апельсин)	159,92	80
Итого		629,92	512,8
ОБЕД			
113	Суп лапша по - домашнему	200	92,6
54-12м-2020	Плов с курицей	200	314,6
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		760	747,83

Стоимость всего меню в день 179 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
47,19	47,13	188,72	1650,54	305,74	717,78	51,8					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
322,8	0,37	0,16					41,89				9,56

Согласовано:
Начальник лагеря

Игорь



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лагерь ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ
19 ИЮНЯ 2025 ГОД (одиннадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
82	Фрукты свежие (Банан)	164,85	80
Итого		594,85	343,5
ОБЕД			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты	200	480,3
54-1г-2020	Макароны отварные	150	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	100	143
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		810	1164,53

Стоимость всего меню в день 179 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Са		Mg		P		Fe	
42,3	42,36	169,43		525,7		299,5		509,02		10,71	
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
824,65	0,41	0,44					124,94				10,26

Согласовано:
Начальник лагеря



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лагерь ТБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ
20 ИЮНЯ 2025 ГОД (двенадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
526	Оладья с джемом	80	214,5
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
82	Фрукты свежие (Апельсин)	133,2	70
Итого		643,2	1155,9
ОБЕД			
114	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	65,6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
54-2з-2020	Огурец нарезке	60	16,95
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		770	607,58

Стоимость всего меню в день 179 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р		Fe			
64,68	64,7	258,27		2359,8	489,4	1331,62		55,16			
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
208,18	0,81	1,115					54,3				14,66

Согласовано:
Начальник лагеря



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ЛАГЕРЬ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Лагерь ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ
11 ИЮНЯ 2025 ГОД (тринадцатый день)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
230	Каша манная молочная жидкая	200	209
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	46
82	Фрукты свежие (яблоко)	149,9	80
Итого		579,9	393,7
ОБЕД			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	665,7
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150	210,11
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	103
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	54,06
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	20	43,71
Итого		810	1190,8

Стоимость всего меню в день 179 рублей											
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P		Fe			
49,27	49,18	97,11		400,11	341,71	845,88		16,01			
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1540,7	1,01	0,29					44,66				8,43