

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 20 сентября по 24 сентября
ГБОУ СОШ с. Алексеевка (младшая)**

Завтрак	Выход	Энерг.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	180	178
Булочка школьная	100	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Десерт фруктовый	50	44
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты из курицы	50	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
Шарлотка	120	209
Кисель + С витаминизация	200	145,08
Хлеб пшеничный	40	87,42
Четверг		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлета рыбная (минтай)	50	115,9
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Омлет с колбасой	120	324
Салат из моркови и яблок	40	99
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 20 сентября по 24 сентября
ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)**

Завтрак	Выход	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	180	178
Булочка школьная	100	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Десерт фруктовый	50	44
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты из курицы	50	127,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
Шарлотка	120	209
Кисель + С витаминизация	200	145,08
Хлеб пшеничный	40	87,42
Четверг		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлета рыбная (минтай)	50	115,9
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Омлет с колбасой	120	324
Салат из моркови и яблок	40	99
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42