

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 11 октября по 15 октября
ГБОУ СОШ с. Алексеевка (младшая)**

Завтрак	Выход	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Запеканка рисовая с творогом	150	211
Хлеб пшеничный	40	87,42
Булочка школьная	100	173,8
Компот из вишни	200	42,8
Вторник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пицца школьная	100	299
Четверг		
Горошница	180	204,8
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	60	87
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Рагу из курицы	200	217,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на завтраки
с 11 октября по 15 октября
ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)**

Завтрак	Выход	Энерг.цен., Ккал
Понедельник		
Запеканка рисовая с творогом	150	211
Хлеб пшеничный	40	87,42
Булочка школьная	100	173,8
Компот из вишни	200	42,8
Вторник		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	715,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пицца школьная	100	299
Четверг		
Горошница	180	204,8
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные	60	87
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Рагу из курицы	200	217,4
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб пшеничный	40	87,42