

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
Чередникова Е.А.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
с 20 сентября по 24 сентября  
ГБОУ СОШ с Алексеевка (младшая)**

Обед	1-5 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал	6-11 кл,	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>				
Щи из свежей капусты с зеленью	200	480,3	250	600,38
Картофельное пюре	150	145,8	150	145,8
Фрикадельки рыбные	80	70	80	70
Винегрет с растительным маслом	40	89,5	40	89,5
Напиток лимонный	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
<b>Вторник</b>				
Суп картофельный с горохом	200	665,7	250	832,13
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9	150	238,9
Соус красный основной	30	73,1	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1	50	127,1
Салат витаминный	40	57,42	40	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
<b>Среда</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6	250	149,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150	210,11	150	210,11
Шницель из курицы	50	127,1	50	127,1
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	40	96,7	40	96,7
Компот из вишни	200	42,8	200	42,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
<b>Четверг</b>				
Суп молочный с рисом	200	711,4	200	711,4
Запеканка рисовая с творогом	150	211	150	211
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Яблоко	110	57,7	110	57,7
<b>Пятница</b>				
Борщ с капустой и картофелем	200	571,1	250	713
Горошница	150	204,8	150	204,8
Ленивые голубцы	80	164	80	164
Огурец в нарезке	30	11,3	30	11,3
Напиток апельсиновый	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А. *Чередникова*



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И. *Какурина*



**Пятидневное меню на обеды  
 с 20 сентября по 24 сентября  
 ГБОУ СОШ с Алексеевка (старшая)**

Обед	1-5 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал	6-11 кл,	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>				
Щи из свежей капусты с зеленью	200	480,3	250	600,38
Картофельное пюре	150	145,8	150	145,8
Фрикадельки рыбные	80	70	80	70
Винегрет с растительным маслом	40	89,5	40	89,5
Напиток лимонный	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
<b>Вторник</b>				
Суп картофельный с горохом	200	665,7	250	832,13
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9	150	238,9
Соус красный основной	30	73,1	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1	50	127,1
Салат витаминный	40	57,42	40	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
<b>Среда</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6	250	149,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	150	210,11	150	210,11
Шницель из курицы	50	127,1	50	127,1
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	40	96,7	40	96,7
Компот из вишни	200	42,8	200	42,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
<b>Четверг</b>				
Суп молочный с рисом	200	711,4	200	711,4
Запеканка рисовая с творогом	150	211	150	211
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Яблоко	110	57,7	110	57,7
<b>Пятница</b>				
Борщ с капустой и картофелем	200	571,1	250	713
Горошница	150	204,8	150	204,8
Ленивые голубцы	80	164	80	164
Огурец в нарезке	30	11,3	30	11,3
Напиток апельсиновый	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57