

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
 с 11 октября по 15 октября
 ГБОУ СОШ с Алексеевка (младшая)**

Обед	1-5 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал	6-11 кл,	Энер.Цен. Ккал
Понедельник				
Щи из свежей капусты с зеленью	200	480,3	250	600,38
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9	150	238,9
Тефтели из курицы с соусом	110	323	110	323
Салат из свеклы отварной	40	60,8	40	60,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Вторник				
Суп крестьянский с крупой (крупя пшеничная)	200	597,20	250	746,00
Макаронные изделия отварные	150	202,00	150	202,00
Фрикадельки из птицы с соусом	50/20	136,00	50/20	136,00
Салат Витаминный	40	57,42	40	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,60	200	97,60
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Среда				
Борщ с капустой и картофелем	200	571,10	250	871
Жаркое по-домашнему	200	323	250	323
Салат из моркови и яблок	40	99	40	99
Напиток апельсиновый	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Четверг				
Суп картофельный с клецками	200	470,30	250	588
Капуста тушеная с курицей	200	118,7	200	118,7
Огурец в нарезке	30	11,30	30	11,30
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Пятница				
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	603,7	250	746
Горошница	150	204,8	150	204,8
Соус красный основной	30	73,1	30	73,1
Биточки рыбные (минтай)	50	115,9	50	115,9
Винегрет с растительным маслом	40	89,5	40	89,5
Компот из смеси сухофруктов	200	81	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57

Согласовано
Директор
ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды
с 11 октября по 15 октября
ГБОУ СОШ с Алексеевка (старшая)**

Обед	1-5 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал	6-11 кл,	Энер.Цен. Ккал
Понедельник				
Щи из свежей капусты с зеленью	200	480,3	250	600,38
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9	150	238,9
Тефтели из курицы с соусом	110	323	110	323
Салат из свеклы отварной	40	60,8	40	60,8
Компот из смеси сухофруктов	200	81	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Вторник				
Суп крестьянский с крупой (крупя пшеничная)	200	597,20	250	746,00
Макаронные изделия отварные	150	202,00	150	202,00
Фрикадельки из птицы с соусом	50/20	136,00	50/20	136,00
Салат Витаминный	40	57,42	40	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,60	200	97,60
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Среда				
Борщ с капустой и картофелем	200	571,10	250	871
Жаркое по-домашнему	200	323	250	323
Салат из моркови и яблок	40	99	40	99
Напиток апельсиновый	200	97,6	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Четверг				
Суп картофельный с клецками	200	470,30	250	588
Капуста тушеная с курицей	200	118,7	200	118,7
Огурец в нарезке	30	11,30	30	11,30
Чай с сахаром	200	26,8	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57
Пятница				
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	603,7	250	746
Горошница	150	204,8	150	204,8
Соус красный основной	30	73,1	30	73,1
Биточки рыбные (минтай)	50	115,9	50	115,9
Винегрет с растительным маслом	40	89,5	40	89,5
Компот из смеси сухофруктов	200	81	200	81
Хлеб пшеничный	40	87,42	60	131,10
Хлеб ржаной	20	43,71	30	65,57