

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:
 ИИЛ Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

28 АПРЕЛЯ 2025 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр Многодет | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-16к-2020 | Каша "Дружба" | 200 | 200 | 200 | 228 | |
| 401 | Оладьи с джемом | 150 | 150 | 150 | 221 | |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 26,8 | |
| 541 | Булочка ванильная | --- | 60 | --- | 179 | |
| 389 | Сок фруктовый | --- | --- | 200 | 86,6 | |
| Итого | | 550 | 610 | 750 | 741,4 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 250 | 250 | 120,07 | |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 238,9 | |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 323 | |
| 2 | Салат Витаминный | 60 | 60 | 60 | 73 | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 | |
| Итого | | 870 | 870 | 870 | 967,1 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 42,29 | 42,28 | 169,01 | 443 | 352,31 | 801,53 | 12,37 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 274 | 0,69 | | | 37,42 | | 16,73 |

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



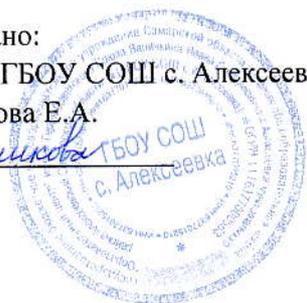
ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

29 АПРЕЛЯ 2025 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр Многодет | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 200 | 200 | 200 | 202 | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 | |
| 348 | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 97,6 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 87,42 | |
| 63 | Бутерброд с сыром | --- | 50 | --- | 149 | |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 120 | 106 | |
| | Итого | 550 | 600 | 670 | 769,12 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 250 | 250 | 250 | 166,42 | |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 120 | |
| 301 | Рыба запеченная со сметаной | 80 | 80 | 80 | 102 | |
| 58 | Салат из редьки с овощами | 60 | 60 | 60 | 87,5 | |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 200 | 200 | 97,6 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 | |
| | Итого | 840 | 840 | 840 | 704,65 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | P | Fe |
| 40,94 | 40,99 | 163,96 | 2989,75 | 347,95 | 964,52 | 89,31 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 230,22 | 0,54 | | | 72,22 | | 9,73 |

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

30 АПРЕЛЯ 2025 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр Многодет | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 200 | 200 | 201 | |
| 51-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 20 | 20 | 38,7 | |
| 54-9в-2020 | Булочка школьная | 80 | 80 | 80 | 131,73 | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминация | 200 | 200 | 200 | 81 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 87,42 | |
| 72 | Бутерброд с джемом | --- | 50 | --- | 149 | |
| 389 | Сок фруктовый | --- | --- | 200 | 86,6 | |
| | Итого | 550 | 600 | 750 | 775,45 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ | Выход гр СВО 1 кл-4 кл | Выход гр СВО 5 кл-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 188,25 | |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 180 | 180 | 210,11 | |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 | |
| 58 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 60 | 60 | 101 | |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 200 | 200 | 27,9 | |
| Пром | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 87,42 | |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 43,71 | |
| | Итого | 860 | 860 | 860 | 785,49 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | P | Fe |
| 49,09 | 49,15 | 196,51 | 646,01 | 352,44 | 737,31 | 10,61 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 1013,3 | 0,48 | | | 49,7 | | 9,87 |