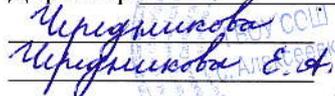


Согласовано:

Директор




Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ТБОУ СОШ с. Алексеевка

## МЕНЮ

27 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	238,9	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
Итого		550	630	670	872,42	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
116	Суп из овощей	250	250	250	296	
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		810	810	810	841,53	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
41,86	41,88	167,54	287,1	460,2	802,52	11,29
<b>Витамины</b>						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
199,8	0,68			46,4		12,1

Согласовано:

Директор

Чердымова  
Чердымова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ТБОУ СОШ с. Алексеевка

## МЕНЮ

28 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
543	Булочка дорожная	60	60	60	205	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		580	630	780	778,8	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25	
177	Рагу из овощей	180	180	180	142	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		860	860	860	718,28	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
42,27	42,22	169,1	1898,86	386,86	937,38	56,95
<b>Витамины</b>						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1112,4	0,6			105,17		8,93

Согласовано:

Директор

*Чередишкова*  
*Чередишкова Е.А.*

Утверждаю

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

*ТБОУ СОШ с. Алексивка*

## МЕНЮ

*29 января* 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	170,11	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
496	Напиток из шиповника	200	200	200	88	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
Итого		550	610	670	757,63	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с говядиной, капустой и картофелем	250	250	250	178,25	
54-1г-2020	Макароны отварные	180	180	180	202	
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	221	
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		870	870	870	927,78	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
54,03	54,08	216,08	431,81	353,81	663,02	9,85
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1108,3	0,44			169,78		12,15

Согласовано:

Директор

Чердыникова  
Чердыникова Е.А.

Утверждаю

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

## МЕНЮ

30 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	221,6	
188	Запеканка рисовая с творогом	150	150	150	224	
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	708	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250	92,6	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	245,76	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323	
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60	133	
348	Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		870	870	870	1023,09	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,61	44,66	178,41	1954,14	383,7	1213,2	56,09
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
116,71	1,12			39,69		15,71

Согласовано:

Директор

*Чердыникова Е.А.*



Утверждаю

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

31 января 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-1г-2020	Макароны отварные	200	200	200	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	76	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
543	Булочка дорожная	---	60	---	205	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610</b>	<b>670</b>	<b>803,52</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	150,92	
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	194,96	
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164	
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>688,87</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
38,09	38,04	152,14	171,9	224,15	382,22	5,41
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
216,37	0,28			24,16		9,89