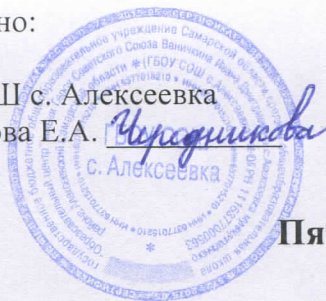


Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

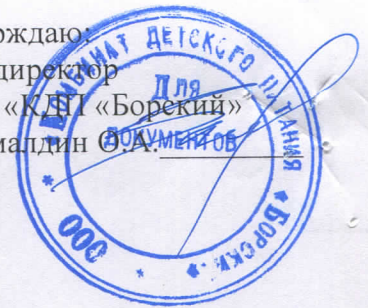


Утверждаю:

Ген. директор

ООО «КДП «Борекий»

Закамадин Ф.А.



**Пятидневное меню на завтраки
с 27 апреля по 30 апреля
ГБОУ СОШ с. Алексеевка**

Завтрак	Выход ОВЗ 1-4 кл	Выход Многод. 5-11 кл	Выход ОВЗ 5-11 кл	Выход СВО 5-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник					
Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	200	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	120	120	106
Гребешок из дрожжевого теста	-	80	-	-	232
Вторник					
Каша «Дружба»	200	200	200	200	228
Ватрушки с творогом	100	100	100	100	144
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Среда					
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	200	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	120	120	106
Булочка ванильная	-	60	-	-	179
Четверг					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	200	200	200	112,5
Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	150	329
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с сыром	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
Пятница					
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	67
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	-	-	120	120	106
Булочка дорожная	-	60	-	-	205

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

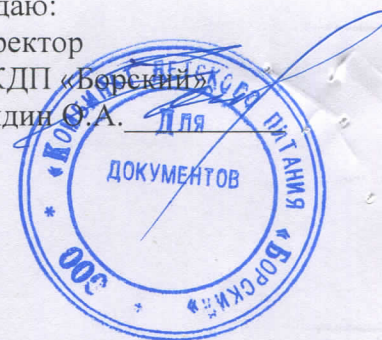


Утверждаю:

Ген. директор

ООО «КДП «Борский»

Закамалдин О.А.



**Пятидневное меню на обеды
с 27 апреля по 30 апреля
ГБОУ СОШ с. Алексеевка**

Обед	Выход ОВЗ 1-11кл	Выход СВО 1-11кл	Энер.цен. , Ккал
Понедельник			
Суп из овощей	250	250	135
Макаронные изделия отварные	180	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1
Салат Витаминный	60	60	73
Чай с сахаром	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8
Вторник			
Суп картофельный с клецками	250	250	178,25
Плов с курицей	230	230	314,6
Салат овощной с яблоками	60	60	21,06
Чай с лимоном	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8
Среда			
Борщ с капустой и картофелем	250	250	178,25
Картофельное пюре	180	180	126
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	103
Салат Пестрый	60	60	70
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8
Четверг			
Суп лапша по-домашнему	250	250	59,3
Рагу из овощей	180	180	142
Тефтели из курицы с соусом	110	110	253
Салат из белокочанной капусты	60	60	114,4
Компот из свежих яблок	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8
Пятница			
Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	150,92
Пюре из гороха	180	180	182,8
Ленивые голубцы с соусом	110	110	164
Винегрет с растительным маслом	60	60	111,9
Чай с сахаром	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ООО «КДИ «Борский»

Ген. директор

Закамалдин О.А.



Пятидневное меню на полдник (2 смена)

с 27 апреля по 30 апреля

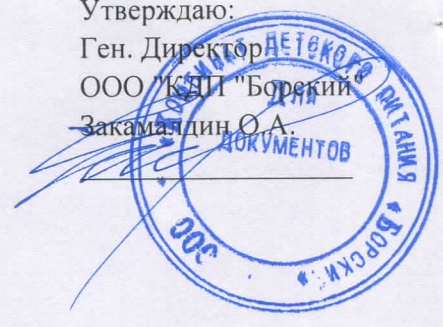
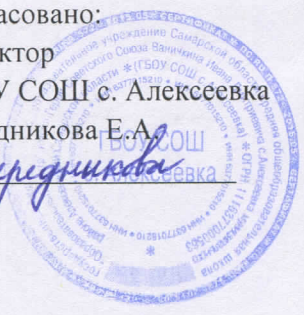
Школа ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Завтрак	Выход СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Гребешок из дрожжевого теста	80	232
Вторник		
Компот из свежих яблок	200	97,6
Бутерброд с джемом	50	149
Среда		
Чай с сахаром	200	26,8
Булочка ванильная	60	179
Четверг		
Кисель	200	145,08
Бутерброд с сыром	50	149
Пятница		
Компот из свежих плодов и ягод	200	67
Булочка дорожная	60	205

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.

Утверждаю:

Ген. Директор
 ООО "КДП "Борский"
 Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

27 апреля 2026 ГОД

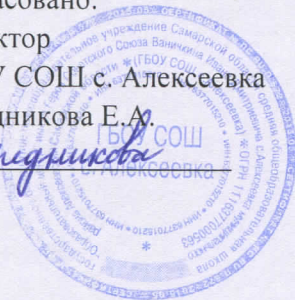
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	255,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
Итого		550	630	670	918,9	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
116	Суп из овощей	250	250	135		
256	Макаронные изделия отварные	180	180	221,4		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1		
2	Салат Витаминный	60	60	73		
457	Чай с сахаром	200	200	38		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	860	749,9		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,67	44,62	178,71	300,6	404,2	959,5	16,26
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
99,8	0,96			44,51		9,29

Согласовано:

Директор
ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова



Утверждаю:

Ген. Директор
ООО "КДП "Борский"
Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

28 апреля 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многолет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228	
531	Ватрушки с творогом	100	100	100	144	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	550	600	750	822,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	178,25		
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	314,6		
56	Салат овощной с яблоками	60	60	21,06		
459	Чай с лимоном	200	200	40		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
	Итого	810	810	709,31		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
44,77	44,83	179,39	1828,25	354,15	1071,3	53,15
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1064	0,58			69,47		13,22

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова

Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "ЖДП "Борский"

Закамадин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

29 апреля 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	243,08	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
	Итого	550	610	670	830,18	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	178,25		
377	Картофельное пюре	180	180	126		
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	103		
84	Салат Пестрый	60	60	70		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
	Итого	860	860	713,65		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,3	44,38	177,69	450,62	321,94	914,56	12,47
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
927,25	0,71			50,77		10,16

Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

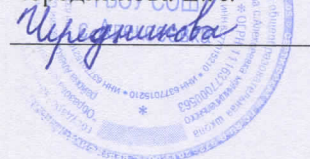


**Пятидневное меню на завтраки
с 27 апреля по 30 апреля
ГБОУ СОШ с. Алексеевка**

Завтрак	Выход 1-11 кл	Энер. цен., Ккал
Понедельник		
Каша гречневая рассыпчатая	200	255,8
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81
Хлеб пшеничный	50	117
Вторник		
Каша «Дружба»	200	228
Ватрушки с творогом	100	144
Хлеб пшеничный	50	117
Компот из свежих яблок + С витаминация	200	97,6
Среда		
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	243,08
Биточек из курицы с соусом	100	147,1
Чай с сахаром + С витаминация	200	38
Хлеб пшеничный	50	117
Четверг		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	112,5
Оладьи со сгущенным молоком	150	329
Кисель	200	145,08
Пятница		
Макаронные изделия отварные	200	246
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих плодов и ягод	200	67
Хлеб пшеничный	50	117

Согласовано:
 Директор
 ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:
 Ген. Директор
 ООО "КДП "Борский"
 Закималин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

30 апреля 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	112,5	
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	329	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	550	600	750	822,18	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	59,3		
177	Рагу из овощей	180	180	142		
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	253		
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	114,4		
348	Компот из свежих яблок	200	200	97,6		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
	Итого	870	870	821,7		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
43,72	43,77	174,84	1835,3	247,26	1036	51,48
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
360,8	0,73			174,35		12,32