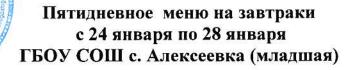
Утверждаю: 51.591500//г. ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Завтрак	Выход 1-11 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	180	178
Булочка школьная	100	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Десерт фруктовый	50	44
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты из курицы	50	127,1
Чай с сахаром + C витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
Шарлотка	120	209
Кисель + С витаминизация	200	145,08
Хлеб пшеничный	40	87,42
Четверг		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлета рыбная (минтай)	50	115,9
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Омлет с колбасой	120	324
Салат из моркови и яблок	40	99
Чай с сахаром + C витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42

Утверждаю: ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Пятидневное меню на завтраки с 24 января по 28 января ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

Завтрак	Выход 1-11 кл, ОВЗ	Энер.цен., Ккал
Понедельник		
Каша «Дружба»	180	178
Булочка школьная	100	173,8
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Десерт фруктовый	50	44
Вторник		
Макароны отварные	180	202
Соус красный основной	30	73,1
Котлеты из курицы	50	127,1
Чай с сахаром + C витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42
Среда		
Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
Шарлотка	120	209
Кисель + С витаминизация	200	145,08
Хлеб пшеничный	40	87,42
Четверг		
Картофельное пюре	180	174,96
Соус красный основной	30	73,1
Котлета рыбная (минтай)	50	115,9
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	87,42
Пятница		
Омлет с колбасой	120	324
Салат из моркови и яблок	40	99
Чай с сахаром + C витаминизация	200	26,8
Хлеб пшеничный	40	87,42