

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
Чередникова Е.А.

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

**Пятидневное меню на обеды  
с 24 января по 28 января  
ГБОУ СОШ с Алексеевка (младшая)**

Обед	1-11 кл, ОВЗ	Энер.Цен. Ккал
<b>Понедельник</b>		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Картофельное пюре	180	145,8
Фрикадельки рыбные	80	70
Винегрет с растительным маслом	100	89,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с горохом	250	832,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Салат витаминный	100	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Среда</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы	50	127,1
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	96,7
Компот из вишни	200	42,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Четверг</b>		
Суп молочный с рисом	200	711,4
Запеканка рисовая с творогом	150	211
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Яблоко	110	57,7
<b>Пятница</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Горошница	180	204,8
Ленивые голубцы	80	164
Огурец в нарезке	50	11,3
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
Чередникова Е.А. *Чередникова*

Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И. *Какурина*  
Какурина Л.И. *Какурина*

**Пятидневное меню на обеды  
с 24 января по 28 января  
ГБОУ СОШ с Алексеевка (старшая)**

<b>Обед</b>	<b>1-11 кл, ОБЗ</b>	<b>Энер.Цен. Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
Картофельное пюре	180	145,8
Фрикадельки рыбные	80	70
Винегрет с растительным маслом	100	89,5
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с горохом	250	832,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
Соус красный основной	30	73,1
Биточек из курицы	50	127,1
Салат витаминный	100	57,42
Компот из свежих яблок	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Среда</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
Шницель из курицы	50	127,1
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	96,7
Компот из вишни	200	42,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57
<b>Четверг</b>		
Суп молочный с рисом	200	711,4
Запеканка рисовая с творогом	150	211
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб пшеничный	60	131,10
Яблоко	110	57,7
<b>Пятница</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	713
Горошница	180	204,8
Ленивые голубцы	80	164
Огурец в нарезке	50	11,3
Напиток апельсиновый	200	97,6
Хлеб пшеничный	60	131,10
Хлеб ржаной	30	65,57