

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (младшая)

МЕНЮ

24 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	180	178
54-9в-2020	Булочка школьная	100	173,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
532	Десерт фруктовый	50	44
Итого		530	476,8
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	145,8
240	Фрикадельки рыбные	80	70
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	89,5
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		900	1199,95
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
49,37	55,85	197,91		1883	292,5		762,8		49,66		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
744,06	0,49	0,49					101,5				7,48

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
24 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	180	178
54-9в-2020	Булочка школьная	100	173,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
532	Десерт фруктовый	50	44
Итого		530	476,8
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с зеленью	250	600,38
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	145,8
240	Фрикадельки рыбные	80	70
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	89,5
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		900	1199,95
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
49,37	55,85	197,91	1883	292,5	762,8	49,66					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
744,06	0,49	0,49					101,5				7,48

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (младшая)

МЕНЮ

25 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-3соус-20	Соус красный основной	30	73,1
54-5м-2020	Котлеты из курицы	50	127,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		500	516,42
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	832,13
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
54-3соус-20	Соус красный основной	30	73,1
54-23м-2020	Биточек из курицы	50	127,1
49	Салат витаминный	100	57,42
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		900	1622,92
Стоимость обеда		87,10	

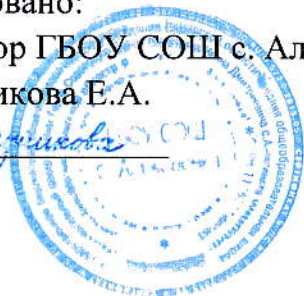
Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P		Fe			
91,1	52,67	268,4		1680	561,1	1139		57,79			
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
813,4	1,18	0,59					73,21				22,58

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

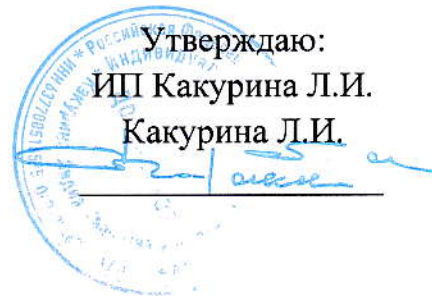
Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

25 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-3соус-20	Соус красный основной	30	73,1
54-5м-2020	Котлеты из курицы	50	127,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		500	516,42
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	832,13
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
54-3соус-20	Соус красный основной	30	73,1
54-23м-2020	Биточек из курицы	50	127,1
49	Салат витаминный	100	57,42
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		900	1622,92
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
91,1	52,67	268,4	1680	561,1	1139	57,79					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
813,4	1,18	0,59					73,21				22,58

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (младшая)

МЕНЮ

26 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
374	Шарлотка	120	209
648	Кисель + С витаминизация	200	145,08
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		540	692,5
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы	50	127,1
54-9з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	96,7
54-6хн-2020	Компот из вишни	200	42,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		870	822,88
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
43,16	41,7	194,64		266,8	239,2		390,9		4,2		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
556.08	0.33	0.4					114,3				6,63

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

26 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	251
374	Шарлотка	120	209
648	Кисель + С витаминизация	200	145,08
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		540	692,5
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы	50	127,1
54-9з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	96,7
54-6хн-2020	Компот из вишни	200	42,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		870	822,88
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится												
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe					
43,16	41,7	194,64		266,8	239,2	390,9	4,2					
Витамины, мг												
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
556,08	0,33	0,4					114,3				6,63	

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (младшая)

МЕНЮ

27 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	73,1
54-3р-2020	Котлета рыбная (Минтай)	50	115,9
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		500	548,98
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	711,4
188	Запеканка рисовая с творогом	150	211
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Яблоко	110	57,7
Итого		720	1138
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится												
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р		Fe				
59,51	50,52	248,72		2891	502,5	1881		53,74				
Витамины, мг												
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
487,22	0,84	1,18					53,32				13,34	

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

27 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	73,1
54-3р-2020	Котлета рыбная (Минтай)	50	115,9
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		500	548,98
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	711,4
188	Запеканка рисовая с творогом	150	211
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Яблоко	110	57,7
Итого		720	1138
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится												
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р		Fe				
59,51	50,52	248,72		2891	502,5	1881		53,74				
Витамины, мг												
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
487,22	0,84	1,18					53,32				13,34	

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (младшая)

МЕНЮ

28 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
212	Омлет с колбасой	120	324
54-113-2020	Салат из моркови и яблок	40	99
54-2ГН-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		400	537,22
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-23Г-2020	Горошница	180	204,8
298	Ленивые голубцы	80	164
54-2з-2020	Огурец в нарезке	50	11,3
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		850	1387,37
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
53,87	39,77	152,07	1856	408,6	1087	56,43					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1966,6	0,87	0,93					11,04				85,24

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

28 ЯНВАРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
212	Омлет с колбасой	120	324
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	40	99
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Итого		400	537,22
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-23г-2020	Горошница	180	204,8
298	Ленивые голубцы	80	164
54-2з-2020	Огурец в нарезке	50	11,3
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	131,1
Пром.	Хлеб ржаной	30	65,57
Итого		850	1387,37
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
53,87	39,77	152,07	1856	408,6	1087	56,43					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1966,6	0,87	0,93					11.04				85.24