

Согласовано:

Директор

Чердникова  
Е.А. Чердникова

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ с. Алексеевка

## МЕНЮ

22 сентября 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	335,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
Итого		550	630	670	998,9	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25	
256	Макаронные изделия отварные	180	180	180	221,4	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	793,15	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
50,36	50,37	201,68	419,6	451,2	1044,5	18,88
<b>Витамины</b>						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
961,05	0,86			57,76		12,97

Согласовано:

Директор

*Чердырова*  
*Е.А. Чердырова*  
 (ГБОУ СОШ с. Алексеевка)



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа ГБОУ СОШ с. Алексеевка

## МЕНЮ

23 сентября 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228	
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	429	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	550	600	750	990,2	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
116	Суп из овощей	250	250	250	296	
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6	
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	Итого	810	810	810	827,06	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
49,73	49,79	198,86	1767,26	314,15	1024,3	50,92
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
247,73	0,75			56,82		11,83

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

24 сентября 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	243,08	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
Итого		550	610	670	830,18	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	178,25	
377	Картофельное пюре	180	180	180	126	
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	103	
148	Овощи свежие (порциями)	60	60	60	11	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	654,65	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
52,87	52,93	211,64	436,42	322,04	916,86	12,48
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	* Н, мкг	РР, мг
927,25	0,71			54,27		10,16



Согласовано:

Директор

*Чердыникова*  
*С.А. Чердыникова*  
 С. Алексеевка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

Школа ТБОУ СОШ с. Алексеевка

## МЕНЮ

26 сентября 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл.-11 кл. ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл.-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
543	Булочка дорожная	---	60	---	205	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>610</b>	<b>670</b>	<b>868,1</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл.-11 кл. ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл.-4 кл	Выход гр СВО 5 кл.-11 кл	Энер цен Ккал	
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	150,92	
388	Пюре из гороха	180	180	180	262,8	
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>870</b>	<b>883,02</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
52,85	52,72	210,98	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
341,57	0,86			27,92		13,91