

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

20 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	335,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
Итого		550	630	670	998,9	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25	
256	Макаронные изделия отварные с соусом	180/40	180/40	180/40	180/40	
54-5м-2020	Сосиска отварная	50	50	50	130	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		630	630	630	574,65	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
50,36	50,37	201,68	419,6	451,2	1044,5	18,88
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
961,05	0,86			57,76		12,97

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

21 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228	
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	429	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	990,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
116	Суп из овощей	250	250	250	296	
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6	
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		810	810	810	827,06	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
49,73	49,79	198,86	1767,26	314,15	1024,3	50,92
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
247,73	0,75			56,82		11,83

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

22 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	243,08	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
Итого		550	610	670	830,18	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	178,25	
377	Картофельное пюре	180	180	180	126	
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	103	
148	Овощи свежие (порциями)	60	60	60	11	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	654,65	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
52,87	52,93	211,64	436,42	322,04	916,86	12,48
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
927,25	0,71			54,27		10,16

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

23 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	221,6	
531	Ватрушки с творогом	80	80	80	144	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	38,7	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	901,98	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250	92,6	
177	Рагу из овощей	180	180	180	142	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323	
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4	
348	Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		870	870	870	925	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
48,17	48,22	192,54	1909,3	245,26	1073	51,29
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
354,8	0,67			173,85		10,07

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

24 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
543	Булочка дорожная	---	60	---	205	
Итого		550	610	670	868,1	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	150,92	
388	Пюре из гороха	180	180	180	262,8	
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		870	870	870	883,02	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
52,85	52,72	210,98	253,45	242,7	722,5	14,74
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
341,57	0,86			27,92	*	13,91