Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю: ИТ Какурина Л.И. Какурина Л.И.

№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
		ЗАВТРАК				
202	Каша гречневая р	рассыпчатая	200	200	200	335,8
54-24м-2020	Шницель из кури	цы с соусом	100	100	100	127,1
54-1хн-2020		Компот из смеси сухофруктов + C витаминизация		200	200	81
573	Хлеб пшен	ичный	50	50	50	A 117
82	Фрукты св	ежие			- 120	106
417	Гребешок из дрож	жевого теста	1 1 1	80	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	232
Die et infai	Итого		550	630	670	998,9
- 197		ОБЕД				
№ рецептур	Наименование	е блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-6c-2020	Суп картофельны	й с клецками	250	250	250	178,25
256	Макаронные изделия отварные с соусом		180/40	180/40	180/40	180/40
54-5м-2020	Сосиска отварная		50	50	50	130
2	Салат Витаминный		60	60	60	73
457	Чай с сахаром		200	200	200	38
573	Хлеб пшен	Хлеб пшеничный		40	40	93,6
574	Хлеб ржа	ной	30	30	30	61,8
Итого		630	630	630	574,65	
1796 - 111		Для всего меню соде	ржится			
	Пищевые вещества, г			Минеральны	е вещества, мг	P = V
Белки Жиры Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	
50,36 50,37 201,68		419,6	451,2	1044,5	18,88	
	•	Витамины				
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
961,05	961,05 0,86			57,76		12,97

1.00

Директор ГБОУ СОН с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

гБОУ СОШ с. Алексеевка Упержаю ИП Какурина Л.И. Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

меню <u>4</u> октября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда		д гр 1 кл, Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
	3AI	ЗТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	20	0 200	200	228
526	Оладьи со сгущенным молоког	м 15	0 150	150	429
348	Компот из свежих яблок + С витамин	низация 20	0 200	200	97,6
72	Бутерброд с джемом		- 50		149
389	Сок фруктовый			200	86,6
Итого			0 600	750·	990,2
- X - C	37 C	БЕД			
№ рецептур	Наименование блюда		д гр Выход гр 1 кл, СВО 3 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
116	Суп из овощей		0 250	250	296
54-12м-2020	Плов с курицей		0 230	230	314,6
56	————Салат ово щной с яблоками		- 60	60	21,06
459	Чай с лимоном		0 200	200	40
573	Хлеб пшеничный) 40	40	93,6
574	Хлеб ржаной		30	30-	61,8
Итого		81	0 810	810	827,06
	Для всего ме	еню содержится	T. Y	Total Control	
	Пищевые вещества, г		Минеральн	ые вещества, мг	
Белки	и Жиры Углеводы		Mg	P	Fe
49,73	49,73 49,79 198,86		,26 314,15	1024,3	50,92
. 1	Ви	гамины			ke I. file
А, мг	., мг В1, мг В2, мг		мг С, мг	Н, мкг	РР, мг
247,73	0,75		56,82		11,83

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Середии пова ГБОУ СОШ С. Алексеевка

Утверждаю — Самарска Д. И. Какуринал Л. И. Какуринал Л. И. Документов

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ <u>Д</u>ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
1 1 N 1 N 1 N 1 N 1 N 1 N 1 N 1 N 1 N 1	ЗАВТРА	ΑK		Xed and a	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	243,08
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200 -	200	200	′38
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
82	Фрукты свежие	<u></u>		120	106
541	Булочка ванильная		60		179
	550	610	670	830,18	
	ОБЕД		X.,		1
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-2c-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	178,25
377	Картофельное пюре	180	180	180	126
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	103
148	Овощи свежие (порциями)	60	60	60	11
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого — — —		- 860 -	- 860	860	654,65
	Для всего меню с	содержится			
	Пищевые вещества, г		Минеральны	е вещества, мг	
Белки Жиры Углеводы		Ca	Mg	P	Fe
52,87 52,93 211,64		436,42	322,04	916,86	12,48
	Витамин	ы			Sur . Sur
А, мг			С, мг	Н, мкг	РР, мг
927,25	927,25 0,71		54,27		10,16

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А. Усреди пова

греди жова гобу сощ с. Алексеевка Утверждаю: РТТ Какурина Л.И. Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая никола)

МЕНЮ <u>23</u> октября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
	ЗАВТРАК				
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	221,6
531	Ватрушки с творогом	80	80	80	144
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	38,7
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
648	Кисель	200	200	200	145,08
63	Бутерброд с сыром	70 <u></u>	50		149
389	Сок фруктовый		1124	200	86,6
	Итого	- 550 -	- 600	750	901,98
	ОБЕД		Plantage.	er de la como	
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250	92,6
177	Рагу из овощей	180	180	180	142
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323
54-73-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4
348	Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
The second of the second	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
574 Хлеб ржаной Итого		870	870	870	925
	Для всего меню соде				
	Пищевые вещества, г		Минеральнь	іе вещества, мг	
Белки Жиры Углеводы		Ca	Mg	P	Fe
48,17 48,22 192,54		1909,3	245,26	1073	51,29
100 101 200	Витамины				
А, мг	В1, мг В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
354,8 0,67			173,85		10,07

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А. с. Алексеевка



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ 24ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
, if the 20-14	ЗАВТРАН				
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
82	Фрукты свежие	5 <u></u>	<u> </u>	120	106
543	Булочка дорожная	an ee <u>aa</u>	60		205
Итого		550	610	670	868,1
	ОБЕД	riet Velsk		39.61	
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая	250	250	250	150,92
388	Пюре из гороха	180	180	180	262,8
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
457	Чай с сахаром	200	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной		30	30	61,8
Итого		870	870	870	883,02
	Для всего меню сод				
	Пищевые вещества, г		Минеральные	е вещества, мг	
Белки Жиры Углеводы		Ca	Mg	P	Fe
52,85	52,72 210,98	253,45	242,7	722,5	14,74
	Витамины				
А, мг	А, мг В1, мг В2, мг		С, мг	VH, мкг	РР, мг
341,57 0,86			27,92		13,91