

Согласовано:

Директор

Чердымова
Чердымова Е.Ф.
 О. Александрова



Школа

ТБОУ СОШ с. Алексеевка

Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ

18 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178			
401	Оладьи с джемом	120	189			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
18	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	43,8			
Итого		610	525,02			
Стоимость завтрака		85,81				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОБЗ, мобил	Энер цен Ккал			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
82	Фрукты свежие	120	106			
Итого		980	877,2			
Стоимость обеда		112,95				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,36	42,31	169,36	503,2	429,11	731,97	15,27
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
1220,7	0,71	0,62		53,23		13,02

Согласовано:

Директор

Чердымова
Чердымова Е.А.
ГБОУ СОШ
с. Алексеевка
Школа

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ сош с. Алексеевка

МЕНЮ

19 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ, 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-1гн-2020	Макароны отварные	180	202			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	514,12			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОБЗ, мобил, 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	834,36			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
50,81	50,75	203,03	1441,2	140,3	373,44	43,37
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
31,3	0,12	0,09		23,8		5,17

Согласовано:

Директор

Чердыникова
Чердыникова Е. А.
 с. Алексеевка
 Школа

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ТБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

20 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6			
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7			
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	54,06			
Итого		570	625,58			
Стоимость завтрака		85,81				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОБЗ, мобил	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713			
313	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	184			
5	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
82	Фрукты свежие	120	106			
Итого		950	1232,03			
Стоимость обеда		112,95				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
53,56	53,64	214	719,1	412,6	968,42	16,44
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.

1980,3	0,82	0,54		93,27		7,45
--------	------	------	--	-------	--	------

Согласовано:

Директор


 М.И. Алексеева
 Школа

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



Школа

ТБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

21 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОБЗ, 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-3р-2020	Котлета рыбная (Минтай)	100	165,9			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	475,08			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОБЗ, мобил, 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5			
54-23г-2020	Горошница	180	245,76			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	846,39			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
54,27	54,24	217	329,9	358,9	771,27	11,08
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
325,1	0,92	0,47		25,27		16,92

Согласовано:

Директор



Школа

ТБОУ сош с. Александровка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ

18 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178			
401	Оладьи с джемом	120	189			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		550	481,22			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07			
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
2	Салат Витаминный	60	73			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	771,2			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
42,36	42,31	169,36	503,2	429,11	731,97	15,27
Витамины, мг						
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1220,7	0,71	0,62		53,23		13,02

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

*ГБОУ сош с. Алексеевка*

МЕНЮ

19 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ, 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-1ГН-2020	Макароны отварные	180	202			
54-5М-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	514,12			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ, мобил, 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11			
54-24М-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
58	Салат из моркови с чесноком и зеленым горошком	60	102			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	834,36			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
50,81	50,75	203,03	1441,2	140,3	373,44	43,37
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
31,3	0,12	0,09		23,8		5,17

Согласовано:

Директор

Чердыникова
Чердыникова Е.В.



Школа

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ
 20 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	195,6			
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	33,7			
54-9в-2020	Булочка школьная	60	173,8			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	571,52			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713			
313	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	184			
5	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	70			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		830	1126,03			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
53,56	53,64	214	719,1	412,6	968,42	16,44
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.

1980,3	0,82	0,54		93,27		7,45
--------	------	------	--	-------	--	------

Согласовано:

Директор

Мередикова
Мередикова Е. А.



Школа

ТБОУ СОШ с. Алексеевка

Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ

21 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ, 5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	194,96			
54-3р-2020	Котлета рыбная (Минтай)	100	165,9			
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
Итого		510	475,08			
Стоимость завтрака		67,80				
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ, мобил, 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5			
54-23г-2020	Горошница	180	245,76			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
Итого		860	846,39			
Стоимость обеда		94,94				
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
54,27	54,24	217	329,9	358,9	771,27	11,08
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
325,1	0,92	0,47		25,27		16,92

Согласовано:

Директор

Чердыникова
Чердыникова Е.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ТБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

22 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	5-11 кл	Энер цен Ккал			
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	163,02			
417	"Гребешок" из дрожжевого теста	80	232			
699	Напиток апельсиновый	200	97,6			
Пром	Хлеб пшеничный	30	87,42			
	Итого	510	580,04			
	Стоимость завтрака		67,80			
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746			
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	323			
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	11,3			
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9			
Пром	Хлеб пшеничный	40	87,42			
Пром	Хлеб ржаной	30	43,71			
	Итого	800	1239,33			
	Стоимость обеда		94,94			
Для всего меню в граммах содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
59,53	59,47	238,04	2471,15	451,35	1536,4	57,27
Витамины, мг						
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
889,3	0,83	1,42		105,98		21,04