Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ **18** МАРТА 2024 ГОД



№ рецептур		Наименоваг	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал		
A AN A		3	ABTPAK		r	
54-16к-2020	1 (m)	Каша "Д	ружба"		200	178
401		Оладъи с	джемом		120	189
54-2гн-2020	. Ча	й с сахаром + С	витаминизац	ки	200	26,8
Пром		Хлеб пше			.30	87,42
		9 13/4 2				
	Итого					
	Стои	мость завтрака			74,58	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	v v Pa		ОБЕД	The same		
№ рецептур		Наименование блюда				Энер цен Ккал
54-1c-2020	Щи из све	жей капусты с н	250	120,07		
54-4г-2020		Каша гречневая	180	238,9		
54-23м-2020		Биточек из кур	100	127,1		
2		Салат Вит	60	73		
54-1хн-2020		Компот из смес	200	81		
Пром			40	87,42		
Пром						43,71
8	Итого					771,2
	104,43					
		оимость обеда (ля всего меню	в граммах с	одержится		
. Пиш	цевые вещества,	r		Минеральны	е вещества, мг	
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
40,49	40,48	161,93	453,2	390,11	679,97	9,9
	3 2 2		тамины, мг			- Pr
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
243,52	0,61	0,59		28,39		12,46

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю: ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ <u>19</u> МАРТА 2024 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда				Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ. МОБ	Энер цен Ккал
		3	ABTPAK			
54-1гн-2020		Макароны	отварные		180	202
54-5м-2020		Котлеты из кур	оицы с соусом		100	127,1
348	Компот	из свежих ябло	ок + С витамин	изация	200	97,6
Пром		Хлеб пше	ничный		30	87,42
all the says		Итого			510	514,12
	Стои	мость завтрака			74,	58
		- N	ОБЕД			41,6
№ рецептур	Наименование блюда				Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал
54-8c-2020		Суп картофелы	250	166,42		
166	Kar	па рассыпчатая	180	210,11		
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом				100	127,1
58	Салат из редьки с овощами				60	87,5
699	Напиток лимонный,				200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный				40	87,42
Пром						43,71
	Итого					819,86
Стоимость обеда					104,43	
	Į	[ля всего менк	в граммах с		1	
	вые вещества,		20 to 10 to		е вещества, мг	
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
48,6	48,58	194,4	2960,96	363,96	893,99	89,52
A. 100	D1 vm		В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
А, мг. 184,5	B1, мг. 0,41	B2, мг. 10,25	DU, MI.	72,9	11, MKI.	11,51

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка



Утверждаю: ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ **20** МАРТА 2024 ГОД

№ рецептур		Наименован	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ. МОБ	Энер цен Ккал		
		3	ABTPAK	1 1 1 1 1 1		
54-9ĸ-2020	The state of	Саша вязкая мол	ючная овсяна	Я	200	95,6
54-13-2020		Сыр твердых со	ртов в нарезк	e	20	33,7
54-9в-2020		Булочка ш	кольная	7	60	173,8
54-1хн-2020	Компот из	смеси сухофру	ктов + С вита	минизация	200	81
Пром	1	Хлеб пше	ничный		30	87,42
	510	471,52				
1 80 6M	Стои	мость завтрака			74,58	
			ОБЕД			
№ рецептур		Наименован	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал		
54-2c-2020	E	борщ с капустой	250	178,25		
54-11г-2020		Картофель	180	110		
230		Рыба запечени	100	74		
84		Салат По	60	70		
54-3гн-2020		Чай с лимоно	200	27,9		
Пром		Хлеб пше	40	87,42		
Пром Хлеб ржаной					30	43,71
	860	591,28				
Стоимость обеда					104	,43
W =	Į	[ля всего меню	в граммах с	одержится		Mary Comment
Пище	вые вещества,		A. A. M. ST. P.		е вещества, мг	
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
45,55	45,53	182,2.	715,9	407,2	1017,22	12,34
	Di	the state of the s	тамины, мг	C	TT	DD ver
А, мг. 1041,55	B1, мг. 0,72	B2, мг. 0,64	В6, мг.	С, мг. 80,67	Н, мкг.	PP, мг. 9,25

Директор ГБОУ СОШ с. Анексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю: ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ **21** МАРТА 2024 ГОД

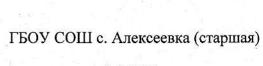
№ рецептур		Наименован	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал		
		3	ABTPAK			1 1 1 1 1
54-11г-2020		Картофель	ное пюре		180	194,96
279		Тефтели из кур	ицы с соусом		110	165,9
54-2гн-2020	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ай с сахаром + С			200	26,8
Пром		Хлеб пше	ничный		30	87,42
		Итого			520	475,08
	Сто	имость завтрака			74,58	
			ОБЕД			
№ рецептур		Наименован	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал		
54-7c-2020	Суп кар	тофельный с маг	250	149,5		
54-23г-2020		Горош	180	245,76		
54-5м-2020		Котлеты из кур	100	127,1		
54-163-2020	В	инегрет с растит	60	111,9		
54-1хн-2020	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1	Компот из смест	200	81		
Пром		Хлеб пше	40	87,42		
Пром		Хлеб рх	30	43,71		
Итого					860	846,39
Стоимость обеда					104,43	
the state of the s		Для всего меню	в граммах с	одержится	V - 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
	вые вещества				е вещества, мг	
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P 771 27	Fe
54,57	54,55	218,2	329,9 тамины, мг	358,9	771,27	11
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
325	0,92	0,47	20, m.	25,27	1,3,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,4,	16,9

Директор Соот с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Утверждаю: ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



МЕНЮ									
22	MAPTA	2024 ГОД							

№ рецептур		Наименова	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал			
		3	ABTPAK				
54-18к-2020	2	Суп молочн	ый с рисом		200	93,02	
417	, ,	Гребешок" из др	ожжевого те	ста	80	. 232	
82		Фрукты	свежие		120	106	
348	Компо	т из свежих ябло	ок + C витами	низация	200	97,6	
Пром	A	Хлеб пше	ничный		30	87,42	
		Итого	1 ,- 31 (630	616,04	
	Сто	имость завтрака			74,	74,58	
- 1		1 1/2	ОБЕД				
№ рецептур	Наименование блюда				Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ, МОБ	Энер цен Ккал	
54-11c-2020	Суп кар	этофельный с кр	250	186,5			
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему				220	323	
58	Салат из м	иоркови с чеснов	60	102			
54-3гн-2020		Чай с лимоно	200	27,9			
Пром		Хлеб пше	40	87,42			
Пром		Хлеб рх	30	43,71			
Итого					800	770,53	
Стоимость обеда					104	,43	
		Для всего меню	в граммах (содержится		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
Пищ	евые вещества	ι, Γ	17-14	Минеральны	е вещества, мг		
Белки	Жиры	Углеводы .	Ca	Mg	P	Fe	
59,2	59,23	236,79	2481,3	473,9	1557,82	57,49	
	diament of the	7	тамины, мг				
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	₽Р, мг.	
879,9	0,86	1,38		101,9	Laurat Oreffici	20,88	