

Утверждаю марска ИП Какурина Л.И. Какурина Л.И.

документов

200616525 ОГРИЗПЬЕТ

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

меню <u>13</u> октября 2025 год

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
< 0	3ABTP	AΚ			
230	Каша манная молочная жидкая	200	200	200	209
526	Оладьи с джемом	150	150	150	329
457	Чай с сахаром + C витаминизация	200	200	200	38
541	Булочка ванильная		60	- 14 14 A	179
389	Сок фруктовый			200	86,6
	550	610	750	841,6	
	ОБЕ,	Д			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-1c-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	302,22
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323
2	Салат Витаминный	60	60	60	73
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	574 Хлеб ржаной		30	30	61,8
	870	870	870	1054,69	
	Для всего меню	содержится			1 200
	Пищевые вещества, г		Минеральные	е вещества, мг	
Белки Жиры Углеводы		Ca	Mg	P	Fe
47,85 47,98 191,57		452,28	324,19	937,59	15,01
- N	Витами	ны			
А, мг	В1, мг В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
318,75 0,8			37,97		16,44

Согласовано: Директор ГБОУ СОЩ с. Алексеевка Чередникова Е.А.

Утверждаю: Самарс ИП Какурина Л.И. Какурина Л.И.

HET HACHTON

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ <u>/</u>4 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	- Энер цен Ккал
	ЗАВТРАК	A profile			
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
63	Бутерброд с сыром		50		149
82	Фрукты свежие			120	106
	550	600	670	842,7	
	ОБЕД				
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-8c-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42
377	Картофельное пюре	180	180	180	126
301	Сосиска	50	50	50	- 130
148	Овощи свежие (порциями)	60	60	60	11
699	Напиток лимонный	200	200	200	97,6
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		810	810	810	686,42
	Для всего меню содер	жится	· Karitagi		
· i hell	Пищевые вещества, г		Минеральные	е вещества, мг	
Белки	Белки Жиры Углеводы		Mg	P	Fe
43,77 43,81 175,14		2985,25	279,85	1104,9	92,26
	Витамины			Orest, a participa	
А, мг	В1, мг В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
237,1 0,74			61,8		9,61

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова В.А. Череди кова

ГБОУ СОШ с. Алексеевка Утверживной пред ИП Какурина Л.И. Какурина Л.И.

- Донументов

No MADINA WOODS

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

/<u>5</u> ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
*4	ЗАВТРАК		day A. A. S.		
233	Каша пшеничная молочная	200	200	200	234,6
82	Фрукты свежие	120	120	120	106
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + C витаминизация	200	200	200	81
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
72	Бутерброд с джемом		50	N (1)	149
389	Сок фруктовый			200	86,6
	570	620	770	774,2	
E N E E	ОБЕД	1			774213
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-2c-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	218,77
301	Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	102
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101
459	Чай с лимоном	200	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		840	840	840	805,42
1 4 4 4	Для всего меню сод	ержится			
	Пищевые вещества, г	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Минеральны	е вещества, мг	
Белки	Жиры Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
45,61 45,64 182,5		527,75	306,38	804,52	17,11
	Витамины				4
А, мг	В1, мг В2, мг	В6, мг	С, мг	• Н, мкг	РР, мг
919,35 0,63			70,44		7,81

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

с. Алексеевка

Чередникова Е.А. Череоде в обр Утверждаю до получительной утверждаю до получительной доставления до получительной доставляющих получительной доставления доставляющих получительной доставляющих получительной доставляющих получительной доставляющих получительной доставляющих получительной доставляющих получительной доставляющих получительном доставления достав

POMMENTOB .

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

<u>6</u> ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
0		ЗАВТРАК				
377	Картофельное пюре		200	200	200	150
279	Тефтели из курицы	с соусом	110	110	110	165,9
457	Чай с сахром + С вита	иминизация	200	200	200	38
573	Хлеб пшенич		50	50	50	117
417	Гребешок из дрожже	вого теста	. <u> </u>	80	12	232
82	Фрукты свежие			<u></u> -	120	106
Итого			560	640	680	808,9
		ОБЕД				
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
100	Рассольник ленинградский		250	250	250	109,5
256	Макаронные изделия отварные		180	180	180	221,4
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом		100	100	100	127,1
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом		60	60	60	111,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сух	кофруктов	200	200	200	81
573			40	40	40	93,6
574	Хлеб ржанс	рй	30	30	30	61,8
	Итого		860	860	860	806,3
		ля всего меню соде				
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Пищевые вещества, г			Минеральны	е вещества, мг	
Белки Жиры Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	
50,81	50,76	203,07	242,35	210,2	685,6	9,05
Total Section		Витамины				
А, мг	А, мг В1, мг В2, мг		В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
241,3	0,65			16,33		11,64

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А. Переда мака 250 СОШ с. Алексеевка Утверждаю; ИП Какурина Л.И Какурина Л.И. Для

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ <u>1</u>4 ОКТЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
*		ЗАВТРАК		And Armed		
54-18к-2020	Суп молочный с ри	тсом	200	200	200	143,02
550	Манник		150	150	150	271
486	Компот из свежих плод	ов и ягод	200	200	200	67
72	Бутерброд с джем	ЮМ		50		149
389	Сок фруктовый				200	86,6
Итого			550	600	750	716,62
A - 2		ОБЕД				
№ рецептур	Наименование блюда		Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-7c-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	250	250	149,5
388	Пюре из гороха		180	180	180	262,8
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом		100	100	100	127,1
112	Салат "Бурячок"		60	60	60	86
459	Чай с лимоном		200	200	200	40
573	Хлеб пшеничный		40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной		30	30	30	61,8
Итого			860	860	860	820,8
		всего меню содерж	кится			
	Пищевые вещества, г			Минеральные	вещества, мг	
Белки Жиры Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	
49,64 49,5 198,35		198,35	1008,7	294,8	1282,6	14,54
S 5 /		Витамины				
А, мг	А, мг В1, мг В2, мг		В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
356,68 1,12			-6 -17857 37	61,84		12,93