

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.

Чередникова



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

13 апреля 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|----------------------------------|---|---------------------|--------------------------|-------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 255,8 | | | |
| 54-24м-2020 | Шницель из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация | 200 | 81 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | | | |
| Итого | | 550 | 580,9 | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 116 | Суп из овощей | 250 | 135 | | | |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 221,4 | | | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 2 | Салат Витаминный | 60 | 73 | | | |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 | | | |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 61,8 | | | |
| Итого | | 860 | 749,9 | | | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 44,67 | 44,62 | 178,71 | 300,6 | 404,2 | 959,5 | 16,26 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 99,8 | 0,96 | | | 44,51 | | 9,29 |

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

14 апреля 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|----------------------------------|--|---------------------|--------------------------|--------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 54-16к-2020 | Каша "Дружба" | 200 | 228 | | | |
| 531 | Ватрушки с творогом | 100 | 144 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | | | |
| 348 | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 97,6 | | | |
| Итого | | 550 | 586,6 | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 54-6с-2020 | Суп картофельный с клецками | 250 | 178,25 | | | |
| 54-12м-2020 | Плов с курицей | 230 | 314,6 | | | |
| 56 | Салат овощной с яблоками | 60 | 21,06 | | | |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 40 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 | | | |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 61,8 | | | |
| Итого | | 810 | 709,31 | | | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe |
| 44,77 | 44,83 | 179,39 | 1828,25 | 354,15 | 1071,3 | 53,15 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 1064 | 0,58 | | | 69,47 | | 13,22 |

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.

Чередникова

Утверждаю:
 ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

15 апреля 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------------------|--------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 200 | 243,08 | | | |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом | 100 | 147,1 | | | |
| 457 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 38 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | | | |
| | Итого | 550 | 545,18 | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 178,25 | | | |
| 377 | Картофельное пюре | 180 | 126 | | | |
| 299 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 103 | | | |
| 84 | Салат Пестрый | 60 | 70 | | | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 | | | |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 61,8 | | | |
| | Итого | 860 | 713,65 | | | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Са | Mg | Р | Fe |
| 44,3 | 44,38 | 177,69 | 450,62 | 321,94 | 914,56 | 12,47 |
| Витамины | | | | | | |
| А, мг | В1, мг | В2, мг | В6, мг | С, мг | Н, мкг | РР, мг |
| 927,25 | 0,71 | | | 50,77 | | 10,16 |

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.

Утверждаю:
 И.И. Жакурина Л.И.
 Жакурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

16 апреля 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|----------------------------------|---|---------------------|--------------------------|--------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 234 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 112,5 | | | |
| 526 | Оладьи со сгущенным молоком | 150 | 329 | | | |
| 648 | Кисель | 200 | 145,08 | | | |
| Итого | | 550 | 586,58 | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 113 | Суп лапша по-домашнему | 250 | 59,3 | | | |
| 177 | Рагу из овощей | 180 | 142 | | | |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 253 | | | |
| 54-7з-2020 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 114,4 | | | |
| 348 | Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 | | | |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 61,8 | | | |
| Итого | | 870 | 821,7 | | | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe |
| 43,72 | 43,77 | 174,84 | 1835,3 | 247,26 | 1036 | 51,48 |
| Витамины | | | | | | |
| A, мг | B1, мг | B2, мг | B6, мг | C, мг | H, мкг | PP, мг |
| 360,8 | 0,73 | | | 174,35 | | 12,32 |

Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 Чередникова Е.А.

Чередникова

Утверждаю:
 ИП Какурдина Л.И.
 Какурдина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

17 апреля 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
|----------------------------------|---|---------------------|--------------------------|-------|--------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 200 | 246 | | | |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 127,1 | | | |
| 486 | Компот из свежих плодов и ягод | 200 | 67 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | | | |
| Итого | | 550 | 557,1 | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Энер цен Ккал | | | |
| 114 | Суп картофельный с крупой (крупя рисовая) | 250 | 150,92 | | | |
| 388 | Пюре из гороха | 180 | 182,8 | | | |
| 298 | Ленивые голубцы с соусом | 110 | 164 | | | |
| 54-163-2020 | Винегрет с растительным маслом | 60 | 111,9 | | | |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | | | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 | | | |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 61,8 | | | |
| Итого | | 870 | 803,02 | | | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe |
| 45,22 | 45,11 | 180,59 | 253,45 | 242,7 | 722,5 | 14,74 |
| Витамины | | | | | | |
| A, мг | B1, мг | B2, мг | B6, мг | C, мг | H, мкг | PP, мг |
| 341,57 | 0,86 | | | 27,92 | | 13,91 |