

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

13 ЯНВАРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многолет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	238,9	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
Итого		550	630	670	872,42	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25	
54-1г-2020	Макароны отварные	180	180	180	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		860	860	860	738,28	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
45,56	45,49	182,27	419,1	454,2	801,52	13,61
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
945,35	0,61			57,76		12,97

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

14 ЯНВАРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	234,6	
531	Ватрушки с творогом	60	60	60	144	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		580	630	780	817,8	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
116	Суп из овощей	250	250	250	296	
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6	
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		810	810	810	790,69	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
47,86	47,83	191,39	1763,15	372,75	950,78	53,94
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
208,5	0,64			77,55		8,08

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

15 ЯНВАРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	210,11	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1	
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
	Итого	550	610	670	756,43	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	178,25	
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	194,96	
54-14р-2020	Тефтели рыбные (минтай) с соусом	110	110	110	221	
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	870	870	870	920,74	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
54,22	54,23	216,96	424,41	354,41	667,02	9,94
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1108,6	0,43			89,82		12,24

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

16 ЯНВАРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	221,6	
401	Оладьи со сгущ молоком	150	150	150	201	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	803,28	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250	92,6	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	245,76	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323	
33	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	60	60	133	
348	Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		870	870	870	1023,09	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
45,65	45,72	182,59	1957,84	380,86	1212,4	55,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
116,41	1,12			119,65		15,62

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

17 ЯНВАРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-1г-2020	Макароны отварные	200	200	200	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
543	Булочка дорожная	---	60	---	205	
	Итого	550	610	670	794,52	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
114	Суп картофельный с крупой (крупя рисовая)	250	250	250	150,92	
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	238,9	
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	870	870	870	823,65	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,84	42,81	171,23	191,65	353	557,92	9,41
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
335,64	0,46			27,92		13,21