

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

12 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл | Выход гр Многодет 5-11 кл | Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл | Энер цен Ккал |
|----------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|--|------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 230 | Каша манная молочная жидккая | 200 | 200 | 200 | 209 |
| 526 | Оладьи с джемом | 150 | 150 | 150 | 329 |
| 457 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 38 |
| 541 | Булочка ванильная | --- | 60 | --- | 179 |
| 389 | Сок фруктовый | --- | --- | 200 | 86,6 |
| Итого | | 550 | 610 | 750 | 841,6 |
| ОБЕД | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Выход гр ОВЗ 1-11 кл | Выход гр СВО 1-11 кл | Энер цен Ккал |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 250 | 250 | 120,07 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 180 | 152,22 |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 253 |
| 43 | Салат картофельный с огурцами солеными | 60 | 60 | 60 | 59 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 61,8 |
| Итого | | 870 | 870 | 870 | 820,69 |
| Для всего меню содержится | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P |
| 44,95 | 44,98 | 179,47 | 427,28 | 317,59 | 935,19 |
| Витамины | | | | | |
| A, мг | B1, мг | B2, мг | B6, мг | C, мг | H, мкг |
| 318,75 | 0,81 | | | 31,27 | 16,44 |

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова

ГБОУ СОШ.
с. Алексеевка

Утверждено
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

Приложение к документу

* Накурина Лидия Ивановна

НН 637700516575 ОГРН 3637734200012 *

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

13 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл | Выход гр Многодет 5-11 кл | Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл | Энер цен Ккал |
|----------------|--|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 200 | 200 | 200 | 244 |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| 348 | Компот из свежих яблок + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 117 |
| 63 | Бутерброд с джемом | --- | 50 | --- | 149 |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 120 | 106 |
| Итого | | 550 | 600 | 670 | 840,7 |
| ОБЕД | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл | Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл | Выход гр СВО 1-11 кл | Энер цен Ккал |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 250 | 250 | 250 | 166,42 |
| 377 | Картофельное пюре | 180 | 180 | 180 | 126 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 110 | 110 | 110 | 94 |
| 2 | Салат Витаминный | 60 | 60 | 60 | 73 |
| 699 | Напиток лимонный | 200 | 200 | 200 | 97,6 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 61,8 |
| Итого | | 870 | 870 | 870 | 712,42 |

Для всего меню содержится

| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---------------------|--------|----------|--------------------------|--------|--------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe |
| 43,61 | 43,61 | 174,44 | 3012,65 | 289,45 | 1119,9 | 92,62 |
| Витамины | | | | | | |
| A, мг | B1, мг | B2, мг | B6, мг | C, мг | H, мкг | PP, мг |
| 219,2 | 0,8 | | | 72,6 | | 9,61 |

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Чередникова Е.А.



Утверждено:
Ильинская Самарская Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

14 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл | Выход гр Многодет 5-11 кл | Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл | Энер цен Ккал | |
|----------------------------------|---|------------------------------|---------------------------|----------------------------------|---------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 232 | Каша пшеничная молочная жидккая | 200 | 200 | 200 | 134,6 | |
| 530 | Ватрушки с джемом | 100 | 100 | 100 | 185 | |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов + С витамилизация | 200 | 200 | 200 | 81 | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 117 | |
| 72 | Бутерброд с сыром | --- | 50 | --- | 149 | |
| 389 | Сок фруктовый | --- | --- | 200 | 86,6 | |
| | | Итого | 550 | 600 | 750 | |
| ОБЕД | | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Выход гр ОВЗ 1-11 кл | Выход гр СВО 1-11 кл | Энер цен Ккал | |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 250 | 250 | 188,25 | |
| 166 | Каша рассыпчатая с овощами (рис) | 180 | 180 | 180 | 188,77 | |
| 54-23м-2020 | Биточек из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 | |
| 58 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 60 | 60 | 101 | |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 38 | |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 93,6 | |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 61,8 | |
| | | Итого | 860 | 860 | 798,52 | |
| Для всего меню содержится | | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe |
| 45,22 | 45,29 | 181,28 | 609,84 | 326,7 | 981,93 | 14,67 |
| Витамины | | | | | | |
| A, мг | B1, мг | B2, мг | B6, мг | C, мг | H, мкг | PP, мг |
| 920,36 | 0,75 | | | 52,69 | | 42,1 |

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

15 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл | Выход гр Многодет 5-11 кл | Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл | Энер цен Ккал |
|----------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--|------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 377 | Картофельное пюре | 200 | 200 | 200 | 150 |
| 279 | Тефтели из курицы с соусом | 110 | 110 | 110 | 165,9 |
| 457 | Чай с сахаром + С витаминизация | 200 | 200 | 200 | 38 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 117 |
| 417 | Гребешок из дрожжевого теста | --- | 80 | --- | 232 |
| 82 | Фрукты свежие | --- | --- | 120 | 106 |
| Итого | | 560 | 640 | 680 | 808,9 |
| ОБЕД | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Выход гр ОВЗ 1-11 кл | Выход гр СВО 1-11 кл | Энер цен Ккал |
| 100 | Рассольник ленинградский | 250 | 250 | 250 | 109,5 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 180 | 180 | 221,4 |
| 54-5м-2020 | Котлеты из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 60 | 60 | 60 | 111,9 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 81 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 61,8 |
| Итого | | 860 | 860 | 860 | 806,3 |

Для всего меню содержится

| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---------------------|--------|----------|--------------------------|-------|--------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P | Fe |
| 43,55 | 43,56 | 174,23 | 242,35 | 210,2 | 685,6 | 9,05 |
| Витамины | | | | | | |
| A, мг | B1, мг | B2, мг | B6, мг | C, мг | H, мкг | PP, мг |
| 241,3 | 0,65 | | | 16,33 | | 11,64 |

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

16 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл | Выход гр Многодет 5-11 кл | Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл | Энер цен Ккал |
|----------------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 54-18к-2020 | Суп молочный с рисом | 200 | 200 | 200 | 143,02 |
| 82 | Фрукты свежие | 120 | 120 | 120 | 106 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 50 | 117 |
| 648 | Кисель | 200 | 200 | 200 | 145,08 |
| 72 | Бутерброд с джемом | --- | 50 | --- | 149 |
| 389 | Сок фруктовый | --- | --- | 200 | 86,6 |
| Итого | | 570 | 620 | 770 | 746,7 |
| ОБЕД | | | | | |
| № рецептур | Наименование блюда | Выход гр 1-11 кл | Выход гр ОВЗ 1-11 кл | Выход гр СВО 1-11 кл | Энер цен Ккал |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 250 | 250 | 149,5 |
| 388 | Пюре из гороха | 180 | 180 | 180 | 182,8 |
| 54-24м-2020 | Шницель из курицы с соусом | 100 | 100 | 100 | 127,1 |
| 112 | Салат "Бурячок" | 60 | 60 | 60 | 86 |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 200 | 40 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 40 | 93,6 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 30 | 61,8 |
| Итого | | 860 | 860 | 860 | 740,8 |
| Для всего меню содержится | | | | | |
| Пищевые вещества, г | | | Минеральные вещества, мг | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | Ca | Mg | P |
| 41,29 | 41,37 | 165,42 | 983,1 | 304,66 | 1238,17 |
| Витамины | | | | | |
| A, мг | B1, мг | B2, мг | B6, мг | C, мг | H, мкг |
| 282 | 1,16 | | | 161,04 | 12,93 |