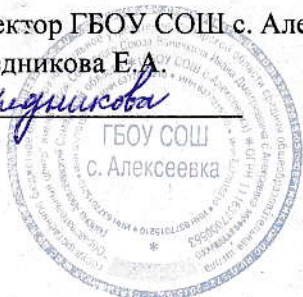


Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

12 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
230	Каша манная молочная жидкая	200	200	200	209	
526	Оладьи с джемом	150	150	150	329	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	610	750	841,6	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал	
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07	
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	152,22	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	253	
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	59	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		870	870	870	820,69	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,95	44,98	179,47	427,28	317,59	935,19	14,5
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
318,75	0,81			31,27		16,44

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова



Утверждаю
Л.И. Какурина
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

13 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал	
ЗАВТРАК						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	244	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
63	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		550	600	670	840,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энерг цен Ккал	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42	
377	Картофельное пюре	180	180	180	126	
310	Шницель рыбный натуральный	110	110	110	94	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
699	Напиток лимонный	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		870	870	870	712,42	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,61	43,61	174,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
219,2	0,8			72,6		9,61

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

14 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

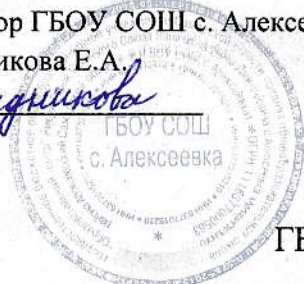
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
530	Ватрушки с джемом	100	100	100	185	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	753,2	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	188,77	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	798,52	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
45,22	45,29	181,28	609,84	326,7	981,93	14,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
920,36	0,75			52,69		42,1

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

Чередникова



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

15 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
ЗАВТРАК						
377	Картофельное пюре	200	200	200	150	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	165,9	
457	Чай с сахром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		560	640	680	808,9	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал	
100	Рассольник ленинградский	250	250	250	109,5	
256	Макаронные изделия отварные	180	180	180	221,4	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	806,3	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,55	43,56	174,23	242,35	210,2	685,6	9,05
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
241,3	0,65			16,33	*	11,64

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

16 ЯНВАРЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал	
ЗАВТРАК						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	143,02	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		570	620	770	746,7	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энерг цен Ккал	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5	
388	Пюре из гороха	180	180	180	182,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
112	Салат "Бурячок"	60	60	60	86	
459	Чай с лимоном	200	200	200	40	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
Итого		860	860	860	740,8	
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
41,29	41,37	165,42	983,1	304,66	1238,17	18,38
Витамины						
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг	PP, мг
282	1,16			161,04		12,93