

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чердникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

10 НОЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	335,8
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	81
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
82	Фрукты свежие	---	---	120	106
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232
Итого		550	630	670	998,9
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
116	Суп из овощей	250	250	250	296
256	Макаронные изделия отварные	180	180	180	221,4
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
2	Салат Витаминный	60	60	60	73
457	Чай с сахаром	200	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		860	860	860	910,9
Для всего меню содержится					
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг		
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P
52,67	51,98	211,25	300,6	404,2	959,5
Витамины					
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг
99,8	0,96			44,51	9,29
PP, мг					

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
ГИП Kakurina L.I.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

11 НОЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228
531	Ватрушки с творогом	100	100	100	144
573	Хлеб пшеничный	20	20	20	117
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6
Итого		550	600	750	822,2
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	250	178,25
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	230	314,6
56	Салат овощной с яблоками	60	60	60	21,06
459	Чай с лимоном	200	200	200	40
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		810	810	810	709,31
Для всего меню содержится					
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг		
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P
46,77	46,63	187,69	1828,25	354,15	1071,3
Витамины					
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг
1064	0,58			69,47	13,22

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

11 НОЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	200	200	200	243,08
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	147,1
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
82	Фрукты свежие	---	---	120	106
541	Булочка ванильная	---	60	---	179
Итого		550	610	670	830,18
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем с говядиной	250	250	250	178,25
377	Картофельное пюре	180	180	180	126
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	100	100	103
84	Салат Пестрый	60	60	60	70
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		860	860	860	713,65
Для всего меню содержится					
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг		
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P
53,17	53,33	213,06	450,62	321,94	914,56
Витамины					
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг
927,25	0,71			50,77	10,16

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

13 НОЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
234	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	200	200	221,6
526	Оладьи со сгущенным молоком	150	150	150	429
648	Кисель	200	200	200	145,08
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6
Итого		550	600	750	1031,28
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
113	Суп лапша по-домашнему	250	250	250	92,6
177	Рагу из овощей	180	180	180	142
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323
54-73-2020	Салат из белокочанной капусты	60	60	60	114,4
348	Компот из свежих яблок	200	200	200	97,6
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		870	870	870	925
Для всего меню содержится					
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг		
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P
47,52	47,57	189,84	1835,3	247,26	1036
Витамины					
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг
360,8	0,73			174,35	12,32

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая школа)

МЕНЮ

14 НОЯБРЯ 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК					
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	246
54-5М-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117
82	Фрукты свежие	---	---	120	106
543	Булочка дорожная	---	60	---	205
Итого		550	610	670	868,1
ОБЕД					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
114	Суп картофельный с крупой (крупа рисовая)	250	250	250	150,92
388	Пюре из гороха	180	180	180	262,8
298	Ленивые голубцы с соусом	110	110	110	164
54-163-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9
457	Чай с сахаром	200	200	200	38
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8
Итого		870	870	870	883,02
Для всего меню содержится					
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг		
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P
52,85	52,72	210,98	253,45	242,7	722,5
Витамины					
A, мг	B1, мг	B2, мг	B6, мг	C, мг	H, мкг
341,57	0,86			27,92	13,91