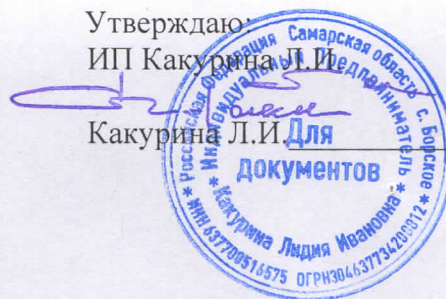


Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
Чередникова Е.А.



Утверждаю:  
ИП Какурина Л.И.  
Какурина Л.И. Для



**Пятидневное меню на завтраки  
с 06 апреля по 10 апреля  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход 1-11кл</b>	<b>Энер.цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Каша манная молочная жидкая	200	209
Оладьи с джемом	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
<b>Вторник</b>		
Макаронные изделия отварные	200	244
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	117
<b>Среда</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	134,6
Ватрушки с джемом	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Хлеб пшеничный	50	117
<b>Четверг</b>		
Картофельное пюре	200	150
Тефтели из курицы с соусом	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	38
Хлеб пшеничный	50	117
<b>Пятница</b>		
Суп молочный с рисом	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	117
Фрукты свежие	120	106
Кисель	200	145,08

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждено:  
ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



**Пятидневное меню на обеды  
с 06 апреля по 10 апреля  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка**

Обед	Выход 1-11 кл	Энер.цен., Ккал
<b>Понедельник</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	152,22
Тефтели из курицы с соусом	110	253
Салат картофельный с огурцами солеными	60	59
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
<b>Вторник</b>		
Суп картофельный с горохом	250	166,42
Картофельное пюре	180	126
Шницель рыбный натуральный	110	94
Салат Витаминный	60	73
Напиток лимонный	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
<b>Среда</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	188,77
Биточек из курицы с соусом	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	101
Чай с сахаром	200	38
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
<b>Четверг</b>		
Рассольник ленинградский	250	109,5
Макаронные изделия отварные	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8
<b>Пятница</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
Пюре из гороха	180	182,8
Шницель из курицы с соусом	100	127,1
Салат «Бурячок»	60	86
Чай с лимоном	200	40
Хлеб пшеничный	40	93,6
Хлеб ржаной	30	61,8

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.

Утверждаю  
 И.И. Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



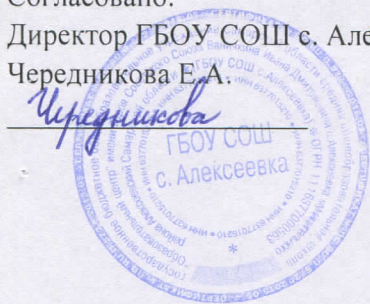
ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

6 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл,	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
230	Каша манная молочная жидкая	200	209			
526	Оладьи с джемом	150	329			
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	38			
	Итого	550	576			
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07			
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	152,22			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	253			
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	59			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
	Итого	870	820,69			
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
44,95	44,98	179,47	427,28	317,59	935,19	14,5
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
318,75	0,81			31,27		16,44

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:  
 ИП. Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

7 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

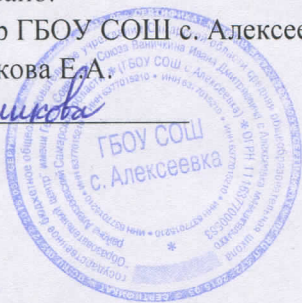
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
256	Макаронные изделия отварные	200	244			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
Итого		550	585,7			
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42			
377	Картофельное пюре	180	126			
310	Шницель рыбный натуральный	110	94			
2	Салат Витаминный	60	73			
699	Напиток лимонный	200	97,6			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		870	712,42			
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,61	43,61	174,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
219,2	0,8			72,6		9,61

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

*Чередникова*



Утверждаю:

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

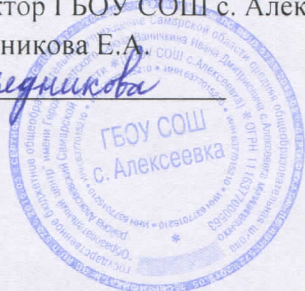
8 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл.	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	134,6			
530	Ватрушки с джемом	100	185			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	81			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
	Итого	550	517,6			
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	188,25			
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	188,77			
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	127,1			
58	Салат из моркови с чесноком	60	101			
457	Чай с сахаром	200	38			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
	Итого	860	798,52			
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
45,22	45,29	181,28	609,84	326,7	981,93	14,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
920,36	0,75			52,69		42,1

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

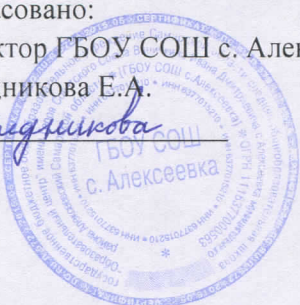
МЕНЮ

9 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
377	Картофельное пюре	200	150			
279	Тефтели из курицы с соусом	110	165,9			
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	38			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
	Итого	560	470,9			
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
100	Рассольник ленинградский	250	109,5			
256	Макаронные изделия отварные	180	221,4			
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	127,1			
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9			
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
	Итого	860	806,3			
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
43,55	43,56	174,23	242,35	210,2	685,6	9,05
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
241,3	0,65			16,33		11,64

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
Чередникова Е.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

10 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	143,02			
82	Фрукты свежие	120	106			
573	Хлеб пшеничный	50	117			
648	Кисель	200	145,08			
Итого		570	511,1			
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал			
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5			
388	Пюре из гороха	180	182,8			
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1			
112	Салат "Бурячок"	60	86			
459	Чай с лимоном	200	40			
573	Хлеб пшеничный	40	93,6			
574	Хлеб ржаной	30	61,8			
Итого		860	740,8			
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
41,29	41,37	165,42	983,1	304,66	1238,17	18,38
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
282	1,16			161,04		12,93

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

*Чередникова*

Утверждаю:

Ген. директор

ООО «КДП «Борский»

Закамалдин О.А.



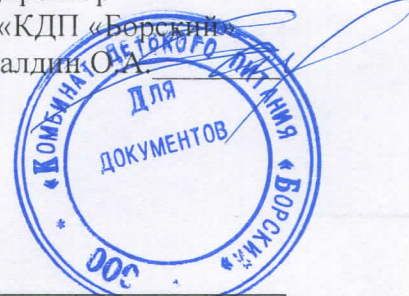
**Пятидневное меню на завтраки  
с 06 апреля по 10 апреля  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка**

<b>Завтрак</b>	<b>Выход ОВЗ 1-4 кл</b>	<b>Выход Многод. 5-11 кл</b>	<b>Выход ОВЗ 5-11 кл</b>	<b>Выход СВО 5-11 кл</b>	<b>Энер. цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>					
Каша манная молочная жидкая	200	200	200	200	209
Оладьи с джемом	150	150	150	150	329
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Булочка ванильная	-	60	-	-	179
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
<b>Вторник</b>					
Макаронные изделия отварные	200	200	200	200	244
Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1
Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Фрукты свежие	-	-	120	120	106
<b>Среда</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	200	134,6
Ватрушки с джемом	100	100	100	100	185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	81
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Бутерброд с сыром	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6
<b>Четверг</b>					
Картофельное пюре	200	200	200	200	150
Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	165,9
Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	38
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Гребешок из дрожжевого теста	-	80	-	-	232
Фрукты свежие	-	-	120	120	106
<b>Пятница</b>					
Суп молочный с рисом	200	200	200	200	143,02
Хлеб пшеничный	50	50	50	50	117
Фрукты свежие	120	120	120	120	106
Кисель	200	200	200	200	145,08
Бутерброд с джемом	-	50	-	-	149
Сок фруктовый	-	-	200	200	86,6

Согласовано:  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
Чередникова Е.А.



Утверждаю:  
Ген. директор  
ООО «КДП «Борский»  
Закамалдин О.А.



**Пятидневное меню на обеды  
с 06 апреля по 10 апреля  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка**

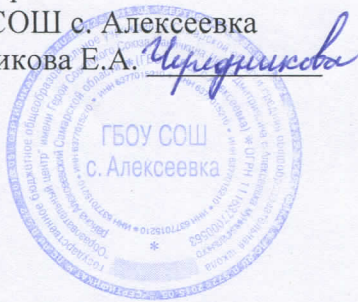
Обед	Выход ОВЗ 1-11кл	Выход СВО 1-11кл	Энергет., Ккал
<b>Понедельник</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	120,07
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	152,22
Тефтели из курицы с соусом	110	110	253
Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	59
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8
<b>Вторник</b>			
Суп картофельный с горохом	250	250	166,42
Картофельное пюре	180	180	126
Шницель рыбный натуральный	110	110	94
Салат Витаминный	60	60	73
Напиток лимонный	200	200	97,6
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8
<b>Среда</b>			
Борщ с капустой и картофелем	250	250	188,25
Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	188,77
Биточек из курицы с соусом	100	100	127,1
Салат из моркови с чесноком	60	60	101
Чай с сахаром	200	200	38
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8
<b>Четверг</b>			
Рассольник ленинградский	250	250	109,5
Макаронные изделия отварные	180	180	221,4
Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1
Винегрет с растительным маслом	60	60	111,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8
<b>Пятница</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	149,5
Пюре из гороха	180	180	182,8
Шницель из курицы с соусом	100	100	127,1
Салат «Бурячок»	60	60	86
Чай с лимоном	200	200	40
Хлеб пшеничный	40	40	93,6
Хлеб ржаной	30	30	61,8

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО «КДП «Борский»

Закамалдин Е.А.



**Пятидневное меню на полдники (2 смена)  
с 06 апреля по 10 апреля**

**ГБОУ СОШ с. Алексеевка**

<b>Полдник</b>	<b>Выход СВО 1-4 кл</b>	<b>Энер. цен., Ккал</b>
<b>Понедельник</b>		
Чай с сахаром	200	26,8
Булочка ванильная	60	179
<b>Вторник</b>		
Компот из свежих яблок	200	97,6
Бутерброд с джемом	50	149
<b>Среда</b>		
Компот из смеси сухофруктов	200	81
Бутерброд с сыром	50	149
<b>Четверг</b>		
Чай с сахаром	200	26,8
Гребешок из дрожжевого теста	80	232
<b>Пятница</b>		
Кисель	200	145,08
Бутерброд с джемом	50	149

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:  
 Ген. Директор  
 ООО "КДП "Борский"  
 Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

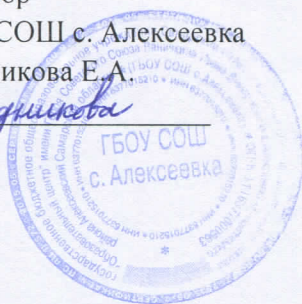
6 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многолет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
230	Каша манная молочная жидкая	200	200	200	209	
526	Оладьи с джемом	150	150	150	329	
457	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	38	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	610	750	841,6	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	120,07		
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	152,22		
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	253		
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	59		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		870	870	820,69		
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
44,95	44,98	179,47	427,28	317,59	935,19	14,5
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
318,75	0,81			31,27		16,44

Согласовано:

Директор  
ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
Чередникова Е.А.

*Чередникова*



Утверждаю:

Ген. Директор  
ООО "КДП "Борский"  
Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

7 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
256	Макаронные изделия отварные	200	200	200	244	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
63	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
	Итого	550	600	670	840,7	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	166,42		
377	Картофельное пюре	180	180	126		
310	Шницель рыбный натуральный	110	110	94		
2	Салат Витаминный	60	60	73		
699	Напиток лимонный	200	200	97,6		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
	Итого	870	870	712,42		
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
43,61	43,61	174,44	3012,65	289,45	1119,9	92,62
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
219,2	0,8			72,6		9,61

Согласовано:  
 Директор  
 ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:  
 Ген. Директор  
 ООО "КДП" Борский  
 Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

8 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

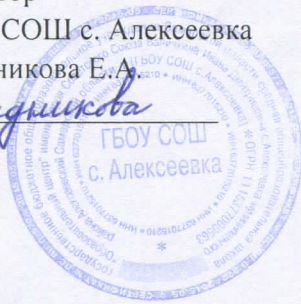
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	200	200	134,6	
530	Ватрушки с джемом	100	100	100	185	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
72	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	753,2	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	188,25		
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	188,77		
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	127,1		
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	101		
457	Чай с сахаром	200	200	38		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	860	798,52		
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
45,22	45,29	181,28	609,84	326,7	981,93	14,67
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
920,36	0,75			52,69		42,1

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.

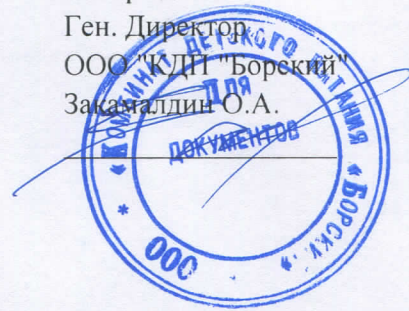


Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

9 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
377	Картофельное пюре	200	200	200	150	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	165,9	
457	Чай с сахром + С витаминизация	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		560	640	680	808,9	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
100	Рассольник ленинградский	250	250	109,5		
256	Макаронные изделия отварные	180	180	221,4		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1		
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	111,9		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	81		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	860	806,3		
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
43,55	43,56	174,23	242,35	210,2	685,6	9,05
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
241,3	0,65			16,33		11,64

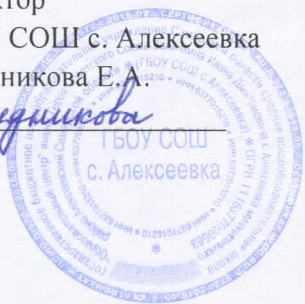
Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е. А.

*Чередникова*



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О. А.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка

МЕНЮ

10 АПРЕЛЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	143,02	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
648	Кисель	200	200	200	145,08	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>770</b>	<b>746,7</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энер цен Ккал		
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	149,5		
388	Пюре из гороха	180	180	182,8		
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	127,1		
112	Салат "Бурячок"	60	60	86		
459	Чай с лимоном	200	200	40		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>860</b>	<b>740,8</b>		
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
41,29	41,37	165,42	983,1	304,66	1238,17	18,38
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
282	1,16			161,04		12,93