

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е. А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

5 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энер цен Ккал								
ЗАВТРАК											
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202								
449	Зразы с соусом	100	127								
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8								
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	54,06								
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42								
Итого		570	497,28								
Стоимость завтрака		81,29									
ОБЕД											
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энер цен Ккал								
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07								
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9								
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1								
80	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133								
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81								
532	Десерт фруктовый*	100	88								
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42								
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71								
Итого		960	919,2								
Стоимость обеда		106,19									
Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe					
54,19	43,67	166,87	335,6	335,45	533,27	9,09					
Витамины, мг											
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.	В5, мг.	В6, мг.	В9, мкг.	В12, мкг.	С, мг.	Д, мкг.	Е, мг.	Н, мкг.	РР, мг.
209,61	0,41	0,31					27,96				9,98

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



И.И. Какурина

И.И. Какурина

И.И. Какурина



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

5 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-1Г-2020	Макароны отварные	180	202
449	Зразы с соусом	100	127
54-2ГН-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		510	443,22
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	120,07
54-4Г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	238,9
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	127,1
80	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	133
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	831,2
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca			Mg		P		Fe	
54,19	43,67	166,87	335,6			335,45		533,27		9,09	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
209,61	0,41	0,31					27,96				9,98

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
6 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл,ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	285,8
401	Оладьи с джемом	120	439
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
532	Десерт фруктовый*	100	88
Итого		620	910,4
Стоимость завтрака		81,29	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
49	Салат витаминный	60	143,55
699	Напиток лимонный	200	97,6
389	Сок фруктовый	200	20,02
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		1060	895,93
Стоимость обеда		106,19	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca			Mg		P		Fe	
55,79	51,05	260,89	1527,68			238,31		546,65		45,89	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
233.1	0.79	0.61					103,8				11,63

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

6 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	285,8
401	Оладьи с джемом	120	439
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	97,6
Итого		520	822,4
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	166,42
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	210,11
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	127,1
49	Салат витаминный	60	143,55
699	Напиток лимонный	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	875,91
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится												
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг									
Белки	Жиры	Углеводы	Ca		Mg		P		Fe			
55,79	51,05	260,89	1527,68		238,31		546,65		45,89			
Витамины, мг												
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
233,1	0,79	0,61					103,8				11,63	

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
7 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
53	Салат морковь с яблоками	60	54,06
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		570	484,62
Стоимость завтрака		81,29	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энерг. цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
532	Десерт фруктовый*	100	88
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		970	1076,09
Стоимость обеда		106,19	

Для всего меню в граммах содержится

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
70,17	44,64	184,78		332,9	355,9		893,27		13,48		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
355,6	1	0,6					34,3				21,19

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
4 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		510	430,56
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	988,09
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca		Mg		P		Fe	
70,17	44,64	184,78		332,9		355,9		893,27		13,48	
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
355.6	1	0.6					34,3				21,19

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.

Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.

ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
7 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл, ОВЗ	Энерг. цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	100	115,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	81
53	Салат морковь с яблоками	60	54,06
Пром.	Хлеб пшеничный	30	58,7
Итого		570	484,62
Стоимость завтрака		81,29	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энерг. цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
54-23г-2020	Горошница	180	245,76
279	Тефтели из курицы с соусом	110	323
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	111,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,8
532	Десерт фруктовый*	100	88
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		970	1076,09
Стоимость обеда		106,19	

Для всего меню в граммах содержится

Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг								
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe					
70,17	44,64	184,78	332,9	355,9	893,27	13,48					
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
355,6	1	0,6					34,3				21,19

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
8 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл,ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	173,8
532	Десерт фруктовый*	100	88
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Итого		600	591,1
Стоимость завтрака		81,29	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энер цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
347	Биточки морские	110	106
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	11,3
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
53	Салат из моркови с кукурузой	60	77,04
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		930	1311,03
Стоимость обеда		106,19	

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
63,72	63,75	227,58		3374,2	393		1201,88		92,36		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
986.04	0.62	0.61					110,78				8,34

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
8 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энерг цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	178
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	53,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	173,8
699	Напиток апельсиновый	200	97,6
Итого		500	503,1
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энерг цен Ккал
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	713
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	174,96
347	Биточки морские	110	106
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	11,3
348	Компот из свежих яблок	200	97,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		870	1233,99
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится												
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг									
Белки	Жиры	Углеводы	Ca		Mg		P		Fe			
63,72	63,75	227,58	3374,2		393		1201,88		92,36			
Витамины, мг												
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
986,04	0,62	0,61					110,78				8,34	

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
ИИ Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
9 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл,ОВЗ	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-22м-2020	Рагу из курицы	270	308,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
56	Салат овощной с яблоками	60	21,06
Итого		560	443,58
Стоимость завтрака		81,29	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр ОВЗ	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
389	Сок фруктовый	200	20,02
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		1060	1368,55
Стоимость обеда		106,19	

Для всего меню в граммах содержится

Для всего меню в граммах содержится											
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг							
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg		P		Fe		
82,7	64,28	193,78		341	371,8		725,02		9,5		
Витамины, мг											
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.
1119,98	0,46	0,51					99,6				17,9

Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
Чередникова Е.А.



Утверждаю:
И.И. Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ
9 ДЕКАБРЯ 2022 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 5-11 кл	Энер цен Ккал
ЗАВТРАК			
54-22м-2020	Рагу из курицы	270	308,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	87,42
Итого		500	422,52
Стоимость завтрака		62,20	
ОБЕД			
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупка пшенная)	250	746
54-1г-2020	Макароны отварные	180	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	127,1
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	114,4
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	40	87,42
Пром.	Хлеб ржаной	30	43,71
Итого		860	1348,53
Стоимость обеда		87,10	

Для всего меню в граммах содержится												
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг									
Белки	Жиры	Углеводы	Ca		Mg		P		Fe			
82,7	64,28	193,78	341		371,8		725,02		9,5			
Витамины, мг												
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B5, мг.	B6, мг.	B9, мкг.	B12, мкг.	C, мг.	D, мкг.	E, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
1119,98	0,46	0,51					99,6				17,9	