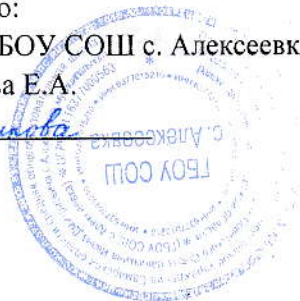


Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.



Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

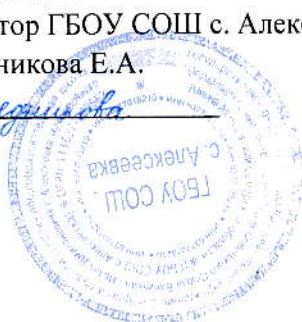
МЕНЮ

03 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	228	
401	Оладьи с джемом	150	150	150	221	
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
541	Булочка ванильная	---	60	---	179	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	610	750	741,4	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	120,07	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	238,9	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	323	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		870	870	870	967,1	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
42,29	42,28	169,01	443	352,31	801,53	12,37
<b>Витамины</b>						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
274	0,69			37,42		16,73

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.

Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

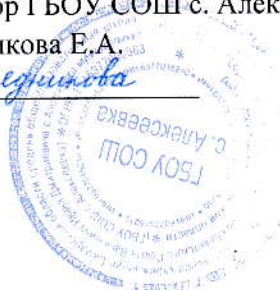
МЕНЮ

04 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-1г-2020	Макароны отварные	200	200	200	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
63	Бутерброд с сыром	---	50	---	149	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>600</b>	<b>670</b>	<b>769,12</b>	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	166,42	
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	120	
301	Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	102	
58	Салат из редьки с овощами	60	60	60	87,5	
699	Напиток лимонный	200	200	200	97,6	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>840</b>	<b>840</b>	<b>704,65</b>	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
40,94	40,99	163,96	2989,75	347,95	964,52	89,31
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
230,22	0,54			72,22		9,73

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.

Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

05 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	200	200	201	
51-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	38,7	
54-9в-2020	Булочка школьная	80	80	80	131,73	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
	Итого	550	600	750	775,45	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	188,25	
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	210,11	
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	101	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
	Итого	860	860	860	785,49	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
49,09	49,15	196,51	646,01	352,44	737,31	10,61
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1013,3	0,48			49,7		9,87

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.

Утверждаю:  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



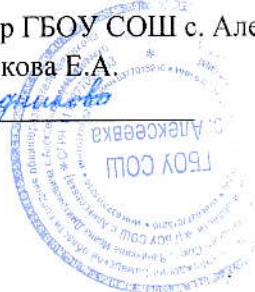
ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

06 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	200	200	194,96	
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	165,9	
54-2гн-2020	Чай с сахром + С витаминизация	200	200	200	26,8	
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	87,42	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
Итого		560	640	680	813,08	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	186,5	
54-1г-2020	Макароньы отварные	180	180	180	202	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	111,9	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	81	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		860	860	860	839,63	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
58,22	58,19	232,73	401,1	346,9	812,02	8,8
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
893,62	0,55			56,8		16,65

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка  
 Чередникова Е.А.



Утверждаю  
 ИП Какурина Л.И.  
 Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ

04 МАРТА 2025 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр Многодет	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	93,02	
543	Булочка дорожная	60	60	60	205	
82	Фрукты свежие	120	120	120	106	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	67	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		580	630	780	706,62	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл, ОВЗ	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	149,5	
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	245,76	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	59	
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	27,9	
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	87,42	
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	43,71	
Итого		860	860	860	740,39	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	P	Fe
47,77	47,79	191,12	989,3	349,3	1195,2	15,55
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
304,58	1,14			42,3		12,93