

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А. *Чередникова*



Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

2 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	200	200	200	200	200	228
401	Оладьи с джемом	150	150	150	150	150	150	201
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
536	Салат из свежих фруктов	100	---	100	100	100	100	69
541	Булочка ванильная	---	---	---	---	60	60	179
	Итого	650	550	650	650	710	710	703,8
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	250	250	120,07		
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	180	180	238,9		
54-23м-2020	Биточек из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1		
2	Салат Витаминный	60	60	60	60	73		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200	81		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106		
	Итого	860	860	960	860	877,2		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг					
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe		
40,39	40,38	161,48	440	355,31	679,53	9,97		
Витамины, мг								
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.	B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.		
243,5	0,61			28,39		12,46		

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:

ИИ Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

3 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-1гн-2020	Макароны отварные	200	200	200	200	200	200	202
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100	100	100	127,1
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	97,6
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
63	Бутерброд с сыром	---	---	---	---	50	50	149
	Итого	550	550	550	550	600	600	663,12
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	250	250	250	166,42		
166	Каша рассыпчатая с овощами (рис)	180	180	180	180	210,11		
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	100	127,1		
58	Салат из редьки с овощами	60	60	60	60	87,5		
699	Напиток лимонный	200	200	200	200	97,6		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
	Итого	860	860	860	860	819,86		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	
47,36	47,44	189,53		2934,76	362,06	894,52	88,77	
Витамины, мг								
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.		B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
190,5	0,41				59,55		11,35	

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А. *Чередникова*



Утверждаю:

И.И. Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

4 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	200	200	200	200	200	95,6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	20	20	20	20	38,7
54-9в-2020	Булочка школьная	80	80	80	80	80	80	231,73
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	81
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
78	Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	---	100	100	100	100	54,06
72	Бутерброд с джемом	---	---	---	---	50	50	149
Итого		650	550	650	650	700	700	737,51
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал		
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	250	250	250	250	178,25		
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	180	180	180	110		
301	Рыба запеченная со сметаной	80	80	80	80	102		
58	Салат из моркови с чесноком	60	60	60	60	91		
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9		
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40	87,42		
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30	43,71		
82	Фрукты свежие	---	---	100	---	106		
Итого		840	840	940	840	746,28		
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	
49,45	49,46	197,71		692,03	346,23	920,68	12,58	
Витамины, мг								
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.		B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
1047,5	0,74				62,37		9,46	

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю

ИП Какурина Л.И.

Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

5 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	200	200	200	200	200	194,96
279	Тефтели из курицы с соусом	110	110	110	110	110	110	165,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром + С витаминизация	200	200	200	200	200	200	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	50	50	50	50	50	50	87,42
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	---	---	---	80	80	232
	Итого	540	540	540	540	620	620	707,08
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	250	250			149,5
54-23г-2020	Горошница	180	180	180	180			245,76
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	100			127,1
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	60	60	60			111,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	200			81
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
	Итого	860	860	860	860			846,39
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Са	Mg	Р	Fe	
54,57	54,55	218,2		329,9	358,9	771,27	11,08	
Витамины, мг								
А, мг.	В1, мг.	В2, мг.		В6, мг.	С, мг.	Н, мкг.	РР, мг.	
325,1	0,92				25,27		16,92	

Согласовано:

Директор

ГБОУ СОШ с. Алексеевка

Чередникова Е.А.



Утверждаю:
ИП Какурина Л.И.
Какурина Л.И.



ГБОУ СОШ с. Алексеевка (старшая)

МЕНЮ С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ВИТАМИНИЗАЦИЕЙ

6 ДЕКАБРЯ 2024 ГОД

ЗАВТРАК								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-4 кл	Выход гр 5 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл	Выход гр Многодет. 5 кл-11 кл	Энер цен Ккал
54-18к-2020	Суп молочный с рисом	200	200	200	200	200	200	93,02
543	Булочка дорожная	60	60	60	60	60	60	205
82	Фрукты свежие	120	120	120	120	120	120	106
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	200	200	200	200	200	46
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	---	100	100	100	100	54,06
72	Бутерброд с джемом	---	---	---	---	50	50	149
Итого		680	580	680	680	730	730	653,08
ОБЕД								
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1 кл-11 кл	Выход гр ОВЗ 1 кл-11 кл	Выход гр СВО 1 кл-4 кл	Выход гр СВО 5 кл-11 кл			Энер цен Ккал
54-11с-2020	Суп картофельный с крупой (крупя гречневая)	250	250	250	250			186,5
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	220	220	220	220			323
43	Салат картофельный с огурцами солеными	60	60	60	60			59
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200			27,9
Пром	Хлеб пшеничный	40	40	40	40			87,42
Пром	Хлеб ржаной	30	30	30	30			43,71
82	Фрукты свежие	---	---	100	---			106
Итого		800	800	900	800			833,53
Для всего меню в граммах содержится								
Пищевые вещества, г				Минеральные вещества, мг				
Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	
55,34	55,27	221,3		1048,5	348,9	1264,38	15,51	
Витамины, мг								
A, мг.	B1, мг.	B2, мг.		B6, мг.	C, мг.	H, мкг.	PP, мг.	
871,7	0,79				120,83		19,72	