

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа «Общеобразовательный центр» имени Героя Советского Союза  
Ваничкина Ивана Дмитриевича с. Алексеевка  
муниципального района Алексеевский Самарской области

Утверждаю.

Директор

\_\_\_\_\_/Е.А.Чередникова/

«\_\_»\_\_\_\_\_2016 г.

Согласовано.

Председатель методического совета

\_\_\_\_\_/Н.И.Колпакова/

«\_\_»\_\_\_\_\_2016 г.

Программа рассмотрена на заседании

кафедры «Искусство, технология,

физическая культура»

Протокол №\_\_от\_\_\_\_2016

Руководитель кафедры

\_\_\_\_\_/Н.П. Юнгова/

**Экзаменационный материал**  
**по основам безопасности жизнедеятельности**  
для итогового контроля учащихся 8 класса

### **Билет 1**

1. Обеспечение пожарной безопасности в местах проживания. Обязанности граждан в области пожарной безопасности.
2. Первая медицинская помощь при утоплении.

### **Билет 2**

1. Основные понятия и определение здоровья. Способность человека приспосабливаться к окружающей среде.
2. Современный общественный транспорт. Пассажир, правила безопасного поведения пассажира в общественном транспорте.

### **Билет 3**

1. Чрезвычайные ситуации природного характера. Общая характеристика ситуаций природного характера, их классификация.
2. Вы едете в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе). В транспорте возник пожар. Ваши действия.

### **Билет 4**

1. Здоровье индивидуальное и здоровье общественное, факторы, влияющие на них.
2. Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом.

### **Билет 5**

1. Химически опасные объекты. Аварии на химических объектах и их последствия. Обеспечение безопасности населения.
2. Во время прогулки в лесу в пожароопасный период (сухая погода или ветер) вы уловили запах дыма и определили, что попали в зону лесного пожара. Ваши действия.

### **Билет 6**

1. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поддержания и укрепления здоровья, общие понятия и определения.
2. Произошла авария на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного загрязнения местности. Ваши действия.

### **Билет 7**

1. Пожаро-взрывоопасные объекты. Возможные последствия аварии на пожаро-взрывоопасных объектах. Правила поведения при пожаре и угрозе взрыва.
2. В районе вашего проживания произошла авария на химически опасном объекте с выбросом в атмосферу аварийно химически опасного вещества (аммиака) (АХОВ). Ваши действия.

### **Билет 8**

1. Здоровье духовное и физическое – составные части индивидуального здоровья человека.
2. Вы находитесь дома одни. Ваши действия, если незнакомый человек звонит в дверь. Меры безопасности при разговоре по телефону с незнакомым человеком.

### **Билет 9**

1. Гидродинамические сооружения. Возможные аварии на них и их последствия. Защита населения от последствий гидродинамических аварий.
2. Вам часто приходится работать с компьютером. Основные правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать при работе с компьютером.

### **Билет 10**

1. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. Курение и его влияние на здоровье курящего и окружающих. Профилактика привыкания к курению.
2. Во время новогоднего праздника у вас на ёлке загорелась электрическая гирлянда. Ваши действия.

### **Билет 11**

1. Радиационно-опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных объектах и их последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения.
2. Вы регулярно занимаетесь физической культурой и спортом. Приведите основные правила личной безопасности, которые необходимо соблюдать во время занятий физической культурой и спортом.

### **Билет 12**

1. Алкоголь и его влияние на психическое и физическое здоровье человека.
2. Поступило сообщение об опасности наводнения в вашем населенном пункте. Ваши действия при угрозе и во время наводнения.

### **Билет 13**

1. Правила личной гигиены человека.
2. Травмы, получаемые в домашних условиях, наиболее частые причины травм. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах.

### **Билет 14**

1. Общие понятия о режиме жизнедеятельности человека, особенности труда и отдыха, их влияние на здоровье человека.
2. Во время отдыха на природе вы решили искупаться в незнакомом водоеме. Ваши действия по обеспечению личной безопасности во время купания.

### **Билет 15**

1. Пути достижения высокого уровня здоровья. Факторы, определяющие индивидуальное здоровье человека.
2. Во время отдыха на природе вас застала гроза. Ваши действия.